

คนเรา.. เกิดมาทำไม ?

ทำพระนิพพานให้แจ้ง

แสงวงบุญ

สร้างนารมย์



เล่ม 3



คนเราเกิดมาทำไม? เล่ม ๓ สร้างบารมี
โดย พระเทพญาณมหาหมื่น วิ. (ไชยบูลย์ ธมฺมชโย)

ที่ปรึกษาภาคินันท์	พระเทพญาณมหาหมื่น วิ. (ไชยบูลย์ ธมฺมชโย)	
ที่ปรึกษา	พระราชภาวนาจารย์ วิ. (เผด็จ หุตตชีโว) พระครูใบฎีกาอานวยศักดิ์ มุนิสโก พระครูสมุห์ณรงค์ หนาคจิตโต พระไชยยศ ยสวโส พระมหาเสถียร สุวณฺณจิตโต ป.ธ. ๙ พระสมศักดิ์ จนทสิโล Ph.D. พระมหาวิริยะ ธมฺมสารี ป.ธ. ๙ ดร.ชนิดา จันทราศรีศิลป บ.ศ. ๙ พ.ต.ท.หญิง วิริยา สุขน้อย	
บรรณาธิการบริหาร	ขวัญจิตต์ จิตสินธุ์	เมตตา สุวิตวงศ์
กองบรรณาธิการ	ไพบูลย์ สืบสาย สุพิตรา เงินขาว สุพิชญา ศรีสุกุล อภิษฐา ฮวดชัย	จาตุรนต์ วศินสกุล ศุภลักษณ์ พงษ์พิงค์สิทธิ์ สรียา ลือฤทธิ์กุล จินดา ช่วยเกิด
ลำดับเนื้อหา	พระมหาธรรมสเถิต ธมฺมจิตโต ป.ธ. ๙	
ประสานงาน	วัลย์ลักษณ์ มงคลภาวิไล	สุดปรารถนา จารุชาติ
ออกแบบปก	เมตตา สุวิตวงศ์ และ DM&S Advertising Co.,Ltd.	
ภาพถ่ายเส้น	พระอานันท์ วุฑฒิชัยโต	
รูปเล่ม	สุดปรารถนา จารุชาติ	
พิมพ์ครั้งที่ ๑	วันมาฆบูชา ๑๑ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๐	
จำนวนพิมพ์	๖,๐๐๐ เล่ม	
ลิขสิทธิ์ / ผู้จัดทำ	มูลนิธิธรรมกาย อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี ๑๒๑๒๐	
พิมพ์ที่	บริษัท รุ่งศิลป์การพิมพ์ (๑๙๗๗) จำกัด	

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของสำนักหอสมุดแห่งชาติ

National Library of Thailand Cataloging in Publication Data

พระเทพญาณมหาหมื่น วิ. (ไชยบูลย์ ธมฺมชโย).

สร้างบารมี.-- ปทุมธานี : มูลนิธิธรรมกาย, ๒๕๖๐.

๒๘๘ หน้า. -- (คนเราเกิดมาทำไม?).

๑. ธรรมเทศนา. I. พระอานันท์ วุฑฒิชัยโต, ผู้วาดภาพประกอบ. II. ชื่อเรื่อง.

294.304

ISBN 978-616-7200-93-4

คนเราเกิดมาทำไม?

๓

สร้างบารมี

ที่ระลึกวาระวันมาฆบูชา

ครบรอบ ๔๗ ปี วัดพระธรรมกาย

วันเสาร์ที่ ๑๑ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๐

คำนำ

ชีวิตการเกิดมาเป็นมนุษย์นั้นมีคุณค่าและมีความหมายกว่าที่ใครสักคนหนึ่งจะสั่งสมบุญบารมีมาจนเกิดปัญญามองเห็นความจริงของโลกและชีวิตในวิถีสงสารได้ ไม่ใช่เรื่องง่าย

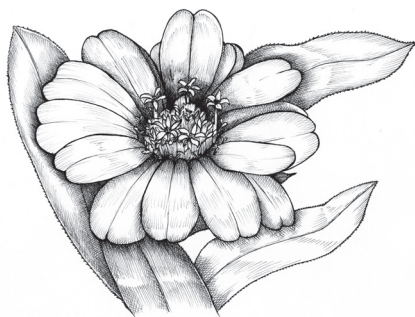
การได้พบพระพุทธศาสนาเป็นบุญลาภอันประเสริฐ พระเดชพระคุณพระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อธัมมชโย) ได้ตอกย้ำพร่ำสอนให้พวกเราได้เห็นคุณค่าของชีวิต เมตตาถ่ายทอดความรู้ธรรมะและการปฏิบัติธรรมอย่างสม่ำเสมอตลอดมา จนพวกเราซาบซึ้งถึงความหมายของชีวิตว่า “เราเกิดมาเพื่อทำพระนิพพานให้แจ้ง แสวงบุญ สร้างบารมี”

ในวาระครบรอบ ๔๗ ปี วัดพระธรรมกายในวัน
มาฆบูชา พ.ศ. ๒๕๖๐ คณะผู้จัดทำได้รวบรวมคำสอน
ของพระเดชพระคุณหลวงพ่อบุญในวาระโอกาสต่างๆ
กัน มาจัดหมวดหมู่เป็นหนังสือชุดชื่อว่า “**คนเรา
เกิดมาทำไม?**” มี ๓ เล่ม คือ ทำพระนิพพานให้แจ้ง,
แสงบุญ, สร้างบารมี

เล่มนี้ชื่อว่า “**สร้างบารมี**” เป็นการรวบรวม
วรรณกรรมที่ท่านตอกย้ำให้เห็นคุณค่าและเป้าหมาย
ของชีวิต บ่มเพาะให้พวกเราเป็นผู้รักการสร้างความดี
สร้างบารมี จนเกิดอุปนิสัยที่ดีข้ามภพข้ามชาติต่อไป
ได้อย่างมั่นคง

ด้วยความปรารถนาดี

กองวิชาการ ๐๑



สารบัญ

เกิดมาสร้างบารมี	๙
อย่ากลัวอุปสรรค	๘๙
เคารพในปฏิสันถาร	๑๐๕
ต้องฝึกตัว	๑๑๓
ยิ้มเข้าไว้	๑๘๗
ใช้ถ้อยคำให้เป็น	๒๐๕
อย่าท้อแท้สิ้นหวัง	๒๒๓
วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น	๒๖๕



เกิดมาสร้างบารมี



เราเกิดมาสร้างบารมี

๑ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๔๕

โลกนี้เป็นโลกแห่งการสร้างบารมี สร้างชาติ

๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๔๕

บัณฑิต...
จะสร้างแต่ความดี
คนพาล...
จะสร้างแต่บาปอกุศล

๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๔๕

สร้างบารมีให้สม่ำเสมอ
อย่าให้ขาดตอนเลย
สายบุญสายสมบัติจะได้ต่อเนื่อง

๓ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๔

เราเกิดมาสร้างบารมี
จะต้องใช้ทุกอนูวินาที
กับทุกสิ่งที่เรา
ให้เป็นประโยชน์
ต่อการสร้างบารมี
ถึงจะคุ้มค่า
กับการเกิดมาเป็นมนุษย์

๑ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๔๕

กายมนุษย์เท่านั้น ที่จะสร้างบารมีได้

๑ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๔๕

การสร้างบารมี คือ การพักผ่อน
การพักผ่อน คือ การสร้างบารมี

ตอกย้ำซ้ำเติมไปเรื่อย ๆ
จะทำให้เราไม่ประมาณ
ในการดำเนินชีวิต
และการสร้างบารมี
เราจะไม่เพลิน ๆ แบบชาวโลก
ที่เขากำลังเพลิน ๆ กันอยู่

๑๗ เมษายน พ.ศ. ๒๕๔๗

สร้างบารมี ต้องไม่มีเว้นวรรค

๖ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๕

บารมีของเรายังอ่อนอยู่
พญามารเขาถึงบังคับบัญชาได้

ถ้าหากบารมีเราแก่
เขาก็บังคับไม่ได้

>>>>>>

ดังนั้นการสั่งสมบารมีทุกวัน
จะทำให้บารมีแกร่งขึ้น
จนกระทั่งสามารถไปรู้ไปเห็น
และเอาชนะเขาได้

๑๓ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๖

พระโพธิสัตว์
ไม้อิ่มในการสร้างบารมี

แม้เศรษฐกิจจะตกต่ำ
ก็ให้ตกต่ำเฉพาะเศรษฐกิจ
แต่อย่าให้ใจของเราตกต่ำ
โดยไม่สร้างบารมี
เราต้องยกใจของเราให้สูงส่ง
ด้วยการสวณกระแส

๑ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๐

อย่าไปคอยความพร้อมของชีวิต
เพราะจะหมดสิทธิ์ที่จะทำอะไร

ให้รวยเสียก่อน

ให้แข็งแรง ให้หายป่วยเสียก่อน

ให้หมดห่วงก่อนอย่างนี้

เราจะไปคอยชาติไหน...ไม่มี

ความพร้อมมันอยู่ที่เราพร้อมต่างหาก

๒๓ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๐

เราต้องพร้อมเสมอ สำหรับการสร้างบารมี

๑๖ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๐

๒๓

ถ้าเราไปคอยความพร้อม
บางทีเราก็ “ช้า” ก่อน
ความพร้อมมันอยู่ที่
...เราพร้อม

๑๐ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๘

อย่าไปคอยความพร้อม
เราต้องสร้างความพร้อม
ให้กับตัวเราเอง

๑ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๐

มัจจุร...
ไม่เคยให้โอกาสใครได้อยู่ยาว ๆ
เพื่อสร้างบารมี
ความตาย...ไม่มีนิมิตหมาย

>>>>>>

ตอนนี้เรายังมีชีวิตอยู่
มีอาชีพสร้างบารมี
เพื่อให้ถูกวัตถุประสงค์
การมาเกิดเป็นมนุษย์
ก็ต้องรีบลุยกันไปเลย

๒๕ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๗



ความตายไม่มีนิมิตหมาย
เราอย่าไปคอยความพร้อม
ความพร้อมหาได้ยากในโลก
แต่ความพร้อมอยู่ที่เราพร้อม

๓ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๐

อย่าหวังว่า...จะได้พักผ่อน
หรือปลดประจำการนะลูกนะ

ถ้าหวังผิดแล้วจะผิดหวัง
ก็ต้องสร้างบารมีกันไป
จนกว่าจะถึงยี่มสุดท้ายนั่นแหละ

๑๐ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๔๕

นักรบทางโลกเขายังปลดเกษียณ
แต่นักรบทางธรรม
ไม่มีวันปลดประจำการ

๑๕ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๐

อย่ากลัวความลำบาก
ถ้าเราไม่ลำบาก
แล้วเราจะได้บารมี
มาจากทางไหน
อยู่เฉย ๆ จะให้บุญหล่นทับ...
อย่าไปหวัง

๒๐ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๖

เรามีเวลาเท่ากัน
วันละ ๒๔ ชั่วโมง
แต่ใช้เวลาอันมีค่า
เพื่อสร้างสิ่งที่มีคุณค่า
ต่อชีวิตไม่เท่ากัน

๑๔ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๗

เกิดยาก...ตายง่าย
เมื่อเกิดมาแล้ว
ต้องสร้างบารมีกันให้เต็มที่
อย่าใช้ชีวิตของเรา
ไปทำอะไรที่ไม่รักตัวเอง

ถ้าใครรักตัวเองจริงๆ
เขาจะขวนขวาย
ในการสร้างบารมี
เพราะว่า “บุญบารมี”
เป็นบ่อเกิดแห่งความสุข
และความสำเร็จในชีวิต
ไปทุกภพทุกชาติ

๒๗ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๕

สร้างบารมีต้องทำให้ครบถ้วนบริบูรณ์

ทั้งทาน ศีล ภาวนา

เราจะเอาแค่ภาวนา

ทานกับศีลเอาไว้ก่อน

>>>>>>

หรือทำทานอย่างเดียว
ศีลกับภาวนาไม่ทำ ก็ไม่ได้
เพราะทุกสิ่งที่ทำ
จะถูกบันทึกเอาไว้ในกลางกาย
เป็นผังสำเร็จของเรา

๖ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๔

ในฐานะที่เรา
ได้มาถึงความรู้อันบริสุทธิ์
ของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าแล้ว
เข้าใจชีวิตได้ดีขึ้นกว่าเดิม
ก็ควรจะใช้ชีวิตสร้างบุญบารมีให้เต็มที่

๖ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๔๕

โลกมนุษย์เป็นสถานที่
สำหรับสร้างบารมี
ไม่ได้มีไว้เพื่อเสวยบุญ
หรือเพื่อเหตุอย่างอื่นเลย

๒๕ เมษายน พ.ศ. ๒๕๔๘

โลกนี้...ไม่มีที่น่าเหวหรือ
เพราะเป็นโลกแห่งการสร้างบารมี

โลกแห่งการ...แสวงบุญ
ไม่ใช่โลกแห่งการ...เสวยบุญ

>>>>>>

ไปเที่ยวกลับมาทีน้อย
แล้วก็ลืม แคมเสียเงินเสียทอง
เสียแล้วก็ไม่ได้แปรเปลี่ยน
มาเป็นบุญกุศล

๒๒ มกราคม พ.ศ. ๒๕๔๓

โลกมนุษย์เป็นสถานที่
ที่เหมาะสมสำหรับสร้างบารมี
เพราะเป็นที่ที่สามารถ
ทำทาน รักษาศีล
และเจริญภาวนาได้

๕ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๗

โลกนี้เป็นทางผ่านสำหรับ
ผู้มีบุญ มีบารมี มีปัญญา
อาศัยสร้างบารมี
แล้วสะสมบารมีให้เพิ่มพูนมากเข้า
เพื่อมุ่งตรงต่อหนทางพระนิพพาน

๒๘ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๓๑

ปีนี้นอกจากเป็นปีแห่งความมั่งคั่งแล้ว
ควรจะเป็นปีแห่งการสร้างบารมี
ที่ยิ่งกว่าปีที่ผ่านมาด้วย

๓ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๖

การสูญเสียโอกาส
ในการสร้างบารมี
คือการสูญเสีย
ที่ยิ่งใหญ่ที่สุดในโลก

ไม่มีการสูญเสียใดๆ
ที่จะยิ่งใหญ่ไปกว่านี้อีกแล้ว

๓ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๔

ทุกอย่างก็ต้องทำซ้ำๆ ทั้งนั้น
ทำทีเดียวยังตลอดชาติมันคงไม่ได้
เหมือนเราหายใจทีเดียวยัง
ใช้ตลอดชาติได้ไหม
การสร้างบารมีก็เช่นเดียวกัน

๔ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๘

เราต้องทำประวัติศาสตร์ชีวิตอนาคตให้ดี
ด้วยการทำปัจจุบันให้ดีกว่าดีที่สุด
เพื่อความปลื้มใจในภพชาติต่อไป
เมื่อระลึกย้อนหลังกลับมา
จะได้เห็นแต่ภาพชีวิตที่งดงาม

๒๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๕



เมื่อความตายไม่มีนิมิตหมาย
เป้าหมายชีวิตยังไม่ปรากฏ
นั่นเป็นเครื่องยืนยันว่า
เรายังบารมีอ่อนอยู่
ยังจะต้องสร้างบารมี
ให้แก่กล้ายิ่งขึ้นไปอีก

๑๓ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๓

อย่ากลัวความเหนื่อยกันนะ

อยู่ทางโลกก็เหนื่อย

อยู่ทางธรรมก็เหนื่อย

แต่อยู่ทางโลกเหนื่อยฟรี

ทางธรรมเราเหนื่อยแล้ว

ยังเปลี่ยนมาเป็นบุญ เป็นบารมี

>>>>>>

จะอยู่ทางไหนก็เหนื่อยทั้งนั้น
ต้องอดทนสร้างบารมีกัน
เหนื่อยเหน็ดไม่เป็นไร
แต่อย่าเหนื่อยหน่าย

“เหนื่อยนัก ก็พักกันก่อน
พอหายเหนื่อย ก็ลุยกันต่อ”

๒๑ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๓๑

ทำไมหลวงพ่อดิฉันใหญ่
เพราะมีความปรารถนาใหญ่
ที่จะนำพาชาวโลกทั้งมวล
ให้เข้าถึงพระธรรมกาย

>>>>>>

เราเกิดมาทั้งที่
เราควรคิดอะไรใหญ่ๆ
เพราะคิดเล็ก คิดปานกลาง คิดใหญ่
ก็ต้องตายเหมือนกัน

เรามีเวลาสร้างบารมีในโลกนี้จำกัด
เราจะบวชทำไมที่ละไม่กี่องค์
ต้องบวชทีละหมื่น ทีละแสน
แล้วค่อยขยับไปล้าน

๑ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๘

เมื่อเราจะทำความดี
จะไปหยอยเหงา
เศร้าสรว้อยทำไม

ชีวิตจะมีคุณค่า... เมื่อสร้างบารมี

๓ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๕

การได้สั่งสมบุญบารมี
จะนำพาชีวิตให้ไปสู่
จุดหมายปลายทาง
อันสูงสุดที่ปรารถนาได้
จะทำให้มีชีวิตอันประเสริฐสุด
คู่เคียงกับพระอริยเจ้า

๓ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๔

ชีวิตของเราที่เกิดมาครั้งหนึ่ง
หากว่าได้ทำสิ่งที่ดี
มีประโยชน์ต่อโลก
ทำสิ่งที่เป็นไปเพื่อสันติสุข
ของมวลมนุษยชาติอย่างแท้จริง
ก็ถือว่าเป็นชีวิตที่คุ้มค่าและมีค่าที่สุดแล้ว

๓ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๕

วันที่ดีที่สุดในชีวิต
คือวันเวลาที่เราได้ใช้
สร้างคุณงามความดี

๔ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๔๔

ลักษณะมหาบุรุษ
เป็นของกลางๆ
ที่เราสามารถไปถึงตรงนั้นได้
ถ้าสร้างบารมีให้เต็มเปี่ยม

๑๘ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๔

กายมนุษย์มีไว้
สำหรับสร้างบารมีเท่านั้น
อย่าเอาไปถล่มทลายนะ

๕ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๔๕

พึงหวงแหนร่างกาย
ชีวิตจิตใจนี้ให้ดี
เอาไว้สำหรับสร้างความสำเร็จ
เอาไว้สำหรับสร้างความสำเร็จ

อย่าเอาไปถล่มทลาย
อย่าเอาไปใช้ในสิ่งที่
ไม่เป็นสาระแก่นสาร
ที่ไม่เป็นประโยชน์แก่ชีวิต

๕ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๘

เกิดมาแล้ว
ต้องสร้างสิ่งที่ดี
ให้กับโลก

โลกมนุษย์...เป็นที่สร้างบารมี
สวรรค์...เป็นที่เสวยผลบุญ
นรก...เป็นที่เสวยผลบาป

๑๓ มกราคม พ.ศ. ๒๕๔๖

สร้างบารมีต้องทຸ່มสุดตัว
ไม่ใช่พูดแค่ปาก แต่ทำด้วยใจ
และต้องไปให้ทันกัน

๑๒ เมษายน พ.ศ. ๒๕๓๖

ยกใจของเราให้สูง
ยิ่งยกใจให้สูงมากเท่าไร
จะยิ่งมองเห็นอะไรได้กว้างขวางขึ้น
ความรู้สึกแบ่งเขาแบ่งเรา
จะหมดสิ้นไป

๒๖ มกราคม พ.ศ. ๒๕๔๓

สร้างบารมีต้องรู้จักคำว่า “พอดี”

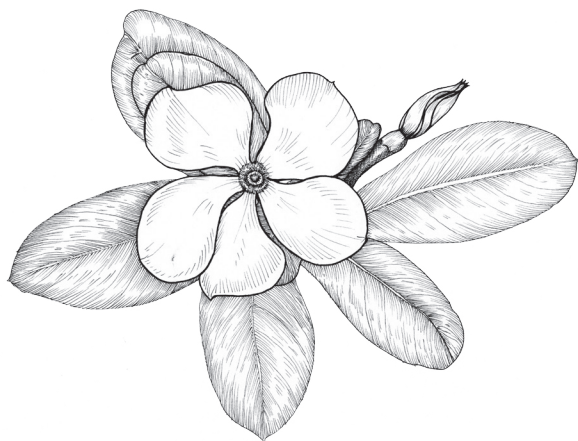
ไม่ทำมากเกินไป หรือน้อยเกินไป
ต้องรู้จักเลือกจุด “พอดี”

๑๒ เมษายน พ.ศ. ๒๕๓๖

นักสร้างบารมีรุ่นบุกเบิก
สร้างสิ่งที่ดีงาม
สร้างสังคมในอุดมคติ
เป็นแบบอย่างกับรุ่นต่อ ๆ ไป

ขอให้เราทำความดีให้ถึงจุดเถอะ
จะเกิดเป็นแรงบันดาลใจ
ที่ใครๆ เห็นแล้ว
ปลื้มปีติกับเราไปด้วย
และจะมาร่วมสนับสนุนเรา

๑๐ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๔๗



ให้เราสวมหัวใจของยอดนักสร้างบารมี
ใช้ทุกสิ่งที่มีให้เป็นประโยชน์
ต่อการสร้างบารมี

๒๐ มกราคม พ.ศ. ๒๕๔๕

ยามศึก...เรารบ
ยามสงบ...เรารวย

หลวงพ่อยากให้...
ลูกทุกคนไปชั้นดุสิต
แต่ก็ขึ้นอยู่กับ...
ความสมัครใจของแต่ละคน

๗ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๔๕

เมื่อเราเกิดมาสร้างบารมี
เราก็ต้องใช้เวลาที่อยู่ในโลกนี้
และทรัพยากรที่มีอยู่อย่างจำกัดนี้
ให้มีประโยชน์อย่างเต็มที่
ต้องฉลาดในการหาบุญ

๓ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๕

เราควรเป็นผู้ที่มีส่วนอย่างสำคัญ
ในการฟื้นฟูศีลธรรมโลก

ถ้าตายด้วยการสั่งสมความดี จะมีสุคติโลกสวรรค์เป็นทีไป

๒๒ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๓

ถ้าตายจากความคิด ...มันจะไปบายน

๒๒ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๘

หากเรามีโอกาส
ที่จะหยิบจะฉวยจะช่วยอะไรได้
ในกิจการงานสงฆ์ หรืองานส่วนรวม
ให้ช่วยกันทำเถิด
นั่นเป็นทางมาแห่งบุญของเรา
>>>>>>

เราเกิดมาสร้างบารมี
ไม่ใช่เพื่ออย่างอื่นเลย
ดังนั้นทุกกิจวัตรกิจกรรมในวัดนี้
ทั้งหมดล้วนเป็นบุญทั้งสิ้น

๑๑ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๓๑

เราต้องทำกิจวัตรกิจกรรม
งานบุญอย่างต่อเนื่อง
ต้องเอาบุญไปให้เยอะๆ

๒๘ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๓

เพราะเราต้องไปถึงที่สุดแห่งธรรม
จะไปถึงตรงนั้นต้องมีบารมีมาก
จะมีบารมีมากก็ต้อง
ทำให้มาก ๆ ทำบ่อย ๆ
ยิ่งทำก็จะยิ่งมีเพิ่มขึ้นไปเรื่อย ๆ

๑๕ เมษายน พ.ศ. ๒๕๔๔

เราจะต้องทุ่มพลังใจอันยิ่งใหญ่
ทำงานพระศาสนาให้สำเร็จเป็นอัสจรรย
เมื่อเราตั้งใจมั่นทำอย่างสุดกำลัง
ในที่สุดก็จะสมปรารถนา

๑๕ มกราคม พ.ศ. ๒๕๔๕

ดูทุกคน...

คือ...ผู้สร้างแรงบันดาลใจของโลก

คือ...อนาคตของพระพุทธศาสนา

วิชชาธรรมกาย

๒๘ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๔๓

ถ้ารักตัวเองต้องหมั่นสั่งสม
เต็มบุญ เต็มบารมี เต็มความบริสุทธิ์
ในตัวของเราให้มาก ๆ

ต้องทำตัวของเราให้เป็นที่รัก
ของมนุษย์และเทวดา
ด้วยการมีศีล มีธรรม
เกิดมาชาตินี้ก็จะได้สมหวังดังใจ

๑๑ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๕

มีงานที่รอเราอยู่อีกเยอะ
ซึ่งเป็นทางมาแห่งบุญ
ที่เราจะต้องทำไป
จนกว่าจะหมดอายุขัย
เพราะฉะนั้น...ต้องฝึก
ในการทำหน้าที่เป็นผู้นำบุญ
และยอดกัลยาณมิตร

๑๐ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๕

เขายังชวนเข้า
วงเหล้า วงไฟได้
เราดึงเขามาเข้าวัด
มาทำบุญ
ทำไมจะทำไมได้

๒๗ มกราคม พ.ศ. ๒๕๔๕

ทั้งทำด้วยตัวเองด้วย
ไปชักชวนคนอื่นมาทำด้วย
เราก็จะสมบูรณ์พร้อม
ทั้งทรัพย์สินสมบัติ
และบิรวารสมบัติ
จะมีพวกพ้องเต็มไปหมดเลย
ในทุกหนทุกแห่ง

๒๖ มกราคม พ.ศ. ๒๕๔๕



อย่ากลัวอุปสรรค



ถ้าเรารักในการสร้างบารมี
จะต้องไม่ให้
ดินอากาศฟ้าเป็นอุปสรรค

๒๓ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๔๒

เราจะไม่ยอมให้
ดินอากาศฟ้าเป็นอุปสรรค
ต่อการสร้างบารมีของเรา

๑๑ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๔๔

สำหรับนักสร้างบารมี
หรือพระโพธิสัตว์ทั้งหลาย
ถือเป็นเรื่องธรรมดา
ที่จะต้องพบเจอกับความอยู่ดีชั่ว
หรือความไม่เข้าใจต่าง ๆ นานา
 เพราะว่าแต่ละคนยังมีกิเลสอยู่

๑๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๔

หากเรามีความมั่นใจ
ในการสร้างบารมี
เราต้องไม่เกรงกลัวต่ออุปสรรคต่างๆ

แม่ใจอุปสรรค ก็ไม่ทิ้งการสร้างบารมี

๒๔ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๘

ไม่ว่าเศรษฐกิจ
จะขึ้นหรือลง
อย่านำมาเป็นอุปสรรค
ในการสร้างบารมี

๑ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๐

เมื่อเราเกิดมาสร้างบารมี
เราก็ต้องอดทนต่อผู้
กับทุกสิ่งทุกอย่าง
อย่าให้อะไรมาเป็นอุปสรรค
ต่อการสร้างบารมีของเรา

๒ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๖

อย่าคิดว่าอะไรเป็นอุปสรรค ให้เปลี่ยนขั้วมาเป็นปุย

๘ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๓๖

๘๗

เป้าหมายเป็นหลัก อุปสรรคไม่มี

๑๘ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๒

อุปสรรค
เป็นสิ่งที่เราจะต้อง
ก้าวข้ามไปให้ได้

มารมี...บารมีลด
มารหมด...บารมีเพิ่ม

เราเคยได้ยินแต่ว่า
ไม่มีมาร บารมีไม่แก่...

>>>>>>

มาร แปลว่า ผู้ขวาง แปลว่า อุปสรรค
มีอุปสรรคบารมีจะเยอะได้อย่างไร
มันถูกตัดออกไป
เพราะฉะนั้น อย่าให้ตัวเรามีอุปสรรค
จะต้องให้ใจใสๆ สว่างไสว

๓ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๔๕

อุปสรรคเป็นเรื่องธรรมดา

หมั่นกวาดขันตัวเรา

ให้มีสติปัญญา

ให้มีกำลังใจที่จะ

ทำความดีต่อไปได้

ถ้าคิดอย่างนี้แล้วไม่ช้า

เราก็จะชนะอุปสรรคทั้งหลายได้

๕ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๓๑

อย่าท้อ อย่าหวั่นไหว
อย่ากลัวความยากลำบาก
อย่ากลัวอุปสรรค
ในการสร้างบารมี

๑๒ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๖



เคารพในปฏิสันถาร



ช่วยกันดูแลวัดวาอาราม
ให้สะอาด ให้ร่มรื่น
คุณยายท่านถือความสะอาด
เป็นชีวิตจิตใจ
>>>>>>

ท่านบอกว่า...
วัดวาอารามที่สะอาด ร่มรื่น
แสดงถึงจิตใจ
ที่มีคุณธรรมของคนในวัด
และเป็นการให้เกียรติ
แก่ผู้มาเยี่ยมวัด

๑๔ เมษายน พ.ศ. ๒๕๔๕

ต้องเคารพในการปฏิสังขาร
ในการต้อนรับแขก
ด้วยการช่วยกันทำความสะอาดวัด
อย่าให้มีสิ่งสกปรกรกรุงรัง
นี้เป็นปฏิปทาของคุณยายอาจารย์ฯ
ขอให้ลูกหลานสืบทอดกันต่อไป

๑๔ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๕

หลวงพ่อยากให้มีการ
สืบสานวัฒนธรรมคุณยายอาจารย์ฯ
เรื่องการขัดวิมาน (ขัดห้องน้ำ)
ในสมัยที่ท่านยังมีชีวิตอยู่
ท่านเป็นต้นบุญต้นแบบ
โดยลงมือทำเอง
สอนเอง ให้กำลังใจเอง
เดินตรวจตราห้องน้ำเองเลย

๑๔ เมษายน พ.ศ. ๒๕๔๕

เห็นอะไรในวัด
ที่จะเป็นทางมาแห่งบุญของเรา
ก็ต้องชวนช่วยกันทำ

เช่น เห็นใบไม้ ใบหญ้า เศษขยะมูลฝอย
ก็เก็บเอาไปใส่ในถังเพชรพลอย
อย่ามองว่าเป็นสิ่งปฏิกูล
ให้มองว่าเป็นเพชรพลอย

๑ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๔๗

ทำวัดวาอารามให้สะอาด
เพราะวัดเป็นแหล่งตั้งดวงบุญ
แหล่งแห่งเนื่อนาบุญของทุกคน

๑ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๔๗



ต้องฝึกตัว



คุณค่าชีวิตของมนุษย์อยู่ตรงที่
ใครได้สร้างบารมี
อย่างเต็มที่มากกว่ากัน...
ได้ปรับปรุงแก้ไข
ฝึกฝนอบรมตนเองให้ดีขึ้น

๒๘ เมษายน พ.ศ. ๒๕๔๕

นักสร้างบารมีที่ดี...
จะต้องคิดปรับปรุงตนเองตลอดเวลา
คิดปรับตัวเองให้เข้ากับคนอื่น...
ไม่ใช่คิดปรับคนอื่นให้เข้ากับตัวเอง

๒๓ เมษายน พ.ศ. ๒๕๒๔

การแก้ปัญหาที่ตัวเรา...
ก็คือการแก้ไขปัญหา
ของส่วนรวม

๒๔ กันยายน พ.ศ. ๒๕๔๓

ปรับใจให้อยู่เหนือสิ่งแวดล้อม
และทำความเข้าใจคนรอบข้าง

ต้องคิดดี พูดดี ทำดี
แล้วสิ่งดีๆ จะเกิดขึ้น
แบบสวนกระแส

๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๕

ทุกสิ่งที่เราทำ
ทุกคำที่เราพูด
และทุกความคิดของเรา
ล้วนส่งผลปรับปรุงชีวิตของเรา
ให้ดีขึ้นหรือเลวได้ทั้งสิ้น

๒๐ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๘

ต้องกิดดี พุดดี ทำดี
ทำใจให้เหมือนดังชาวสวรรค์

๓๐ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๕

ชาตินี้ไม่สวย ไม่หล่อ
ก็ขอให้เป็นคนดี
เป็นที่รักของมนุษย์ของเทวดา

๒ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๔๕

รักษาใจให้สดชื่นเสมอ
ในทุกสถานการณ์
ระวังรักษาใจ...
อย่าให้ใจชอกช้ำ

๗ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๐

ทำความดี
ไม่ต้องเงิน
ไม่ต้องอาย

ทุกกิจวัตรกิจกรรม คือการฝึกตัวของเรา

๒๘ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๓

บุคคลที่ฝึกตนดีแล้ว
ย่อมเป็นที่ยกย่องสรรเสริญ
ของท่านผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบาน
ของบัณฑิตนักปราชญ์ทั้งหลาย

๒๘ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๓

ฝึกตน...
ยอมตนในทุกสิ่งทุกอย่าง
ประดุจผ้าจีวรเช็ดเท้า
ที่ใครจะเหยียบย่ำ จะเช็ดถู
จะเอาสิ่งสกปรกมาแปดเปื้อน
ก็ไม่นำมาเป็นอารมณ์
ก็เป็นลมเป็นแล้งไป
ไม่เป็นเรื่องเป็นราว

๒๔ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๔๘

เราเกิดมาชาติหนึ่ง
จะต้องเพิ่มอุปนิสัยที่ดี
และขัดเกลาแก้ไข
นิสัยที่ไม่ดีให้หมดไป
เราต้องใช้เวลาเพื่อการนี้

๑๕ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๔๔

สิ่งที่ผิดพลาดจะหมดไป ต้องแก้ไขด้วยตนเอง

๑๓ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๔๕

เมื่อพิจารณาคนอื่น
เห็นสิ่งที่เขาทำเป็นสิ่งที่ดี
เราก็โน้มรับมาเป็น
คุณสมบัติที่ดีของเรา
ถ้าเห็นสิ่งที่ไม่ดี
เราก็ตั้งใจว่า...
เราจะไม่ทำเช่นนั้น

๒๓ เมษายน พ.ศ. ๒๕๒๔

เราต้องเอาธรรมะ
ของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า
มาเป็นหลักเกณฑ์วัดว่า
เราทำดีแล้วหรือยัง
พอดีแล้วหรือยัง

๒๓ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๔

ใครที่เคยพลาดพลั้งมา
แล้วกลับตัวได้
เหมือนต้นไม้ที่ต้นคดแต่ปลายตรง
บุคคลเช่นนี้น่ายกย่องสรรเสริญ
และสง่างามเหมือนพระจันทร์วันเพ็ญ
ที่พ้นจากหมู่เมฆ

๑๕ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๖



ปรับความเข้าใจ
อย่าถือสาถกกัน
ให้ลดมานะทิฐิด้วยกันทั้งคู่
ก็จะชนะด้วยกันทั้งคู่
โดยไม่มีใครแพ้
และไม่ผูกเวรกันด้วย

๑๕ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๔๘

พวกเราจะต้องเกื้อกูลกัน

ทิวมนะมีได้

เพราะเรายังไม่หมดกิเลส

แต่ให้ลดลงมาในระดับ

ที่สามารถทำงานร่วมกันได้

ด้วยความปิติเบิกบาน

>>>>>>

ผู้หมดกิเลสแล้วเท่านั้น
จึงจะหมดทิฐิมานะ
แต่เรายังไม่หมด ไม่หมดก็มีมันไป
แต่ให้อยู่ในระดับควบคุมได้
เหมือนสารถิควบคุมรตอย่างนั้น

๑๖ มกราคม พ.ศ. ๒๕๔๕

ที่ทำงานร่วมกันไม่ได้
เพราะตัว “ทิฐิมานะ”

ทำให้ความคิด คำพูด
และการกระทำขัดแย้งกัน
เราต้องลดมานะทิฐิลง
ในระดับที่สามารถ
ทำงานร่วมกันได้

๑๕ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๔๘

เราควรเปลี่ยนความคิด
ที่คุ้นมัวให้เป็นประโยชน์
เหมือนเปลี่ยนขยะมาเป็นปุ๋ย

๒ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๔๔

๑๓๗

เราจะให้อภัยกับทุก ๆ คน
ขอให้ทุกคนอยู่เย็นเป็นสุข
ขอให้ทุกคนพ้นจากทุกข์โศกโรคภัย
ขอให้ทุกคนมีความสุข ความสำเร็จในชีวิต
เราจะนึกเป็นคำพูดในใจก็ได้
>>>>>>

แล้วทำใจของเรา
ให้เบิกบาน แซ่มจีน
ราวกับผู้นิรทุกข์
ไม่เคยประสบความทุกข์มาก่อนเลย

๑๑ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๓๑

๑๓๔

การทำเพื่อผู้อื่น คือการทำเพื่อตัวเอง

๓ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๔๕

การแผ่เมตตา ทำให้ใจเราเป็นสุข

๑๑ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๓๑

๑๔๑

สละอารมณ์ขุ่นมัว เพื่อความสุขของตัวเองก่อนใคร

๑๖ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๒

ความโกรธ คือความเร่าร้อนที่อยู่ในใจ

๑๓ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๕

๑๕๓

อย่าทำร้ายตัวเอง ด้วยการโกรธผู้อื่น

๑๔ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๔๕

๑๔๔

อย่าโกรธเขาเลย
นี่ก็ให้อภัย
จะได้จบเวรจบกรรมกันไป

๖ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๖

๑๔๕

การให้อภัยทาน
หรือให้อโหสิกรรมแก่กัน
เป็นทางออกที่ดีที่สุด
ของชีวิตในสังสารวัฏ
ที่ยังตกอยู่ภายใต้กฎแห่งกรรม

๑๖ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๕

เป็นคนซื่อตรง
จะปรารถนาดีกับใคร
ก็ให้ปรารถนาดีอย่างแท้จริง
อยากให้ทุกคนมีความสุขจริงๆ
ด้วยความจริงใจ
ไม่ใช่แสวงหา หรือมีมารยา
ไม่มีเหลี่ยมไม่มีคูกับใครทั้งสิ้น

๑๑ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๓๑

ให้อภัย...ก็ให้อภัยกันจริงๆ
เจอหน้าเขา ก็พูดกับเขาก่อนได้
ยิ้มแย้มแจ่มใสกับเขาก่อนได้

๑๑ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๓๑

การผูกโกรธ ผูกพยาบาท
เป็นเหตุให้ใจเราเศร้าหมอง

ขุนมัว เป็นทุกข์
หลับก็ไม่เป็นสุข ตื่นก็ไม่เป็นสุข
เหมือนคนป่วยอย่างนั้น

๑๑ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๓๑

ให้มีวินัยในตัวเอง

คือพยายามทำความดี
ตามที่เราตั้งใจไว้ว่า
จะทำให้ได้ ให้ครบ
ให้สม่ำเสมอทุกวัน
เช่น เราต้องตื่นนอนในตอนเช้า

>>>>>>

แต่ถ้าเราตื่นสายกว่านั้น
เราก็จะรู้สึกว่า
มีความสุขขึ้นมาอีก
แต่เราก็จะเสียสละ
ความสุขเล็กๆ น้อยๆ นั้นเสีย
เพื่อรักษาวินัยของตัวเอง

๒๓ เมษายน พ.ศ. ๒๕๒๔

เราต้องสละอารมณ์ขุ่นมัวออกไป
เพื่อตัวเราเองจะได้มีความสุขก่อนใคร

พอใจมีความสุขเป็นพื้นฐาน

จะคิดอะไร...ก็คิดดี

จะพูดอะไร...ก็พูดดี

จะทำอะไร...ก็ทำดี

เพราะมีฐานแห่งความสุขรองรับ

๑๖ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๒

ไฟใน...อย่านำออก
ไฟนอก...อย่านำเข้า
ใจเราจะได้สบาย

๒๑ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๔๕

๑๕๓

ความสงบ
สร้างความปลื้มใจ
ประทับใจ
ให้กับผู้ที่พบเห็น

๑๓ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๘

รับฟังความเห็นของผู้อื่น เพื่อความสุขของทุกคน

๑๖ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๒

๑๕๕



ความแข็งแรง
เป็นलगอันประเสริฐ
ยิ่งกว่าทรัพย์สินใดๆ

๑๐ เมษายน พ.ศ. ๒๕๔๗

๑๕๗

ลด ละ เลิกเอาแต่ใจตัวเอง
แล้วทำงานเป็นทีม
เมื่อทีมสามัคคี
มีจิตเมตตา ปรารถนาดีต่อกัน
คิดพูดทำเหมือนกัน
ทีมก็เกิดความสุข
>>>>>>

จะมีกระแสนิดหนึ่ง
ที่เกิดความอบอุ่นใจ สบายใจ
รู้สึกไม่หวาดระแวงใครเลย
เป็นพลังแฝงเงียบ ๆ ซึ่งเรามองไม่เห็น
เป็นพลังแห่งความสามัคคีของทีม

๒๑ เมษายน พ.ศ. ๒๕๓๕

๑๕๙

ต้องสร้างบารมีตั้งแต่ยังแข็งแรง
ถึงจะสร้างบารมี
อย่างสนุกสนานบุญบันเทิง

๒๘ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๘

การไม่ออกกำลังกาย คือการทำร้ายตนเอง

๑๕ มกราคม พ.ศ. ๒๕๔๐

๑๖๑

นักสร้างบารมี ต้องรู้จักแบ่งเวลา

๑๕ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๓๖

อย่าไปสังเกต
จงจับผิดใคร
อย่างนั้น...ไม่ดี
ไม่เกิดประโยชน์อะไร
มันหมดเวลาแล้ว

๑๒ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๖

๑๖๓

เราควรฝึกนิสัยให้เป็นคนใจเย็น

๖ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๓๖

๑๖๔

ถ้าเราเย็น...เขาก็จะเย็นตาม

ถ้าไม่ถือสา...
มันก็เป็นลมเป็นแล้ง
ถ้าถือสา...
มันก็เป็นเรื่องเป็นราว
ต้องรู้จักปล่อยวางบ้างนะ

๘ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๓

อย่าถือสา... จะได้ไม่ต้องทน

๘ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๓๓

๑๖๗

ความน้อยใจ เป็นกิเลสของนักบุญ

๓ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๔๖

อย่าคิดว่าเราเก่ง
อย่าประมาท
อย่าหลงตัวเอง

๓๐ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๓๖

๑๖๙

อยู่ด้วยกัน ต้องเตือนกันได้

๒๓ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๓๔

เมื่อเห็นข้อบกพร่อง
ทางกาย ทางวาจา
จะโดยได้เห็น ได้ยิน หรือสงสัยก็ดี
ให้ช่วยกันทำหน้าที่กัลยาณมิตร
แนะนำตักเตือนกัน

๒๓ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๓๔

การแนะนำตักเตือนกันนั้น
ถ้าเรื่องไม่เร่งด่วน
ก็ต้องดูเวลาและอารมณ์ว่า
เขาพร้อมที่จะรับฟังไหม
ถ้าเขายังไม่พร้อม
ก็ต้องรอนกว่า...เขาจะพร้อม

๒๓ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๓๔

กรณีที่คุณแนะนำตักเตือน
อาจจะมองพลาดไปบ้าง
เราผู้ถูกเตือนก็ต้อง
ให้อภัยเขาทุกอย่าง
ไมโกรธ ไม่ผูกโกรธ
ไม่คิดว่า เขาเพ่งโทษเรา

๒๓ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๓๔

เมื่อเราได้รับคำแนะนำดีเตือน
สิ่งที่เราควรทำอย่างยิ่ง
คือ กล่าวคำ “ขอบคุณ”

๑๔ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๓๒

ผู้แนะนำตกเตือนต้องดูตัวเองว่า
สิ่งที่จะแนะนำเขา
เป็นการเพ่งโทษ
หรือปรารภนาให้เขาได้รับประโยชน์
ถ้าปรารภนาให้เขาได้รับประโยชน์จริงๆ
เราจึงควรแนะนำ

๒๓ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๓๔

พิจารณาตัวเราว่า
สิ่งที่เขาเตือนนั้นถูกต้องหรือไม่
ถ้าถูกต้องเราก็ปรับปรุงตัวเสียใหม่
ถ้าหากไม่ถูกต้องเราก็ให้อภัยผู้เตือน

๑๔ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๓๒

ทำใจของเราให้กว้าง
พร้อมที่จะรับคำแนะนำดีเตือน
ด้วยใจที่ปีติปราโมทย์ มีกำลังใจ
กล้าหาญที่จะยอมรับข้อบกพร่อง
แล้วปรับปรุงตนเอง

๑๔ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๓๒

หากเราไม่สามารถ
เปลี่ยนแปลงสิ่งแวดล้อมได้
ก็ให้ปรับที่ใจของเรา

หัวหน้างานต้องเอาใจใส่
ให้กำลังใจ แก้ไขปัญหา
ให้การสนับสนุน
นำพาไปสู่เป้าหมาย
อย่างนี้จะทำให้ไม่จืด
เฟ่งโทษกัน
จะเป็นทีมที่แข็งแกร่งที่สุดในโลก

รักษาใจให้สดชื่นเสมอ
ในทุกสถานการณ์

อย่าเสียเวลาอี๊ดอัด หมดกำลังใจ
แม้บางครั้งจะได้รับ
คำสั่งที่ไม่เป็นธรรม
เพราะคนเรายังไม่หมดกิเลส
จากระดับภูมิปัญญาที่ไม่เท่ากัน
หรือจากความรู้ไม่รอบของผู้ร่วมงาน

๗ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๐

ระวังรักษาใจอย่าให้ชอกช้ำ
อย่ายอมแพ้ต่ออุปสรรคที่เกิดขึ้น
หรือในสิ่งที่เราไม่ได้ตั้งใจ
นี่เป็นสิ่งที่เราจะต้องฝึกฝน
ตัวเราให้ดียิ่งขึ้น

๗ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๐

ในการทำงาน
จงฝึกฝนให้ชำนาญ
ให้ดีที่สุด

๓ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๐

ถึง ยิง ปรับศูนย์
คือ สูตรการทำงาน

๑๘๓

ทะเลาะกันได้
แต่อย่าโกรธกัน

ความลำบากไม่เคยฆ่าใคร

แต่ความสบาย

เป็นมิตรกับเราในตอนแรก

และจะฆ่าเราในภายหลัง



ยิ้มเข้าไว้



รอยยิ้มสำคัญมาก
ต้องยิ้มกันไปทั่วโลกเลย

๘ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๖

รอยยิ้มเป็นของฟรี ๆ
อย่าลืมไปแจกจ่าย
ทุกคนรอบข้าง

๘ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๖

๑๘๙

รอยยิ้ม
ทำให้รอยยิ้มหาย

๘ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๖

ถ้าเราไต่ยืม...เราก็ยืมได้

๘ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๔๖

ให้หัดยิ้ม
เป็นผู้มีรอยยิ้ม
อยู่บนใบหน้าเสมอ
สดชื่นราวกับผู้นิรทุกข์

ยืมเข้าไว้...แล้วจะพบทางออก

เริ่มต้น...เรายืมให้ตัวเอง

หน้ากระจกก่อน

แล้วก็ยืมให้ทุกคนในบ้าน

ออกนอกบ้านก็ส่งยืม

ตรงนี้สำคัญมาก

๘ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๖

ไม่ยิ้ม...
สุขภาพไม่แข็งแรง

๘ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๔๖

๑๙๕



ทุกคนอยากเจอคนที่
อารมณ์ดี ใจดี
สัญลักษณ์ของคน
อารมณ์ดี ใจดี
ดูจากรอยยิ้มที่ปรากฏบนใบหน้า

๒๑ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

อารมณ์ดีเป็นทางมา แห่งกุศลธรรม

๑๖ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๓

รอยยิ้มที่ปรากฏบนใบหน้าของทุกคน
เป็นส่วนหนึ่งของการสร้างบารมี
เป็นส่วนหนึ่งของสิ่งแวดล้อม
และบรรยากาศที่ดี
ยิ้มสักนิดให้คนที่มาวัดรู้สึกสดชื่น
และอยากมาวัดอีก
แค่นี้ก็ได้บุญอย่างมากมาชมหาศาลแล้ว

โลกจะเกิดสันติสุข
อย่างประหัตสุด
ประโยชน์สูง
แก่ทุกคนส่งรอยยิ้มให้แก่นัน

๘ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๔๖

ยิ้ม...คือ...ทุกถ้อยคำ ที่ส่งมาจากใจถึงใจ

๘ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๖

๒๐๑

ยิ้มเป็นการลงทุนที่น้อยที่สุด
แต่ได้ผลมากที่สุด

๘ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๔๖

ยิ้มแย้มแจ่มใส ประทับใจตลอดกาล

๘ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๖

๒๐๓



ใช้ถ้อยคำให้เป็น



ถ้ารักตัวเอง
จะต้องทำให้เขารักเรา
ด้วยการคิดดีพูดดีทำดีกับเขา
เดี๋ยวเขาก็คิดดีพูดดีทำดีกับเรา
>>>>>>

ถ้าไม่รักตัวเอง
เราก็ทำให้เขา
โกรธเรา เกลียดเรา
ทุกอย่างมันแล้วแต่เรา

๒๓ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๔๕

ถ้าถือสา มันก็เป็นเรื่องเป็นราว
ไม่ถือสา มันก็เป็นลมเป็นแล้ง

ถือที่มีมือ...ก็หนักที่มีมือ
ถ้าเราวาง มันก็เบามือ

>>>>>>

ถือที่ใจ...มันก็นักที่ใจ
ถ้าเราวาง มันก็เบาใจ
พอกายเบา ใจเบา
ก็สร้างบุญอย่างเดียวได้เต็มที่

๒๓ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๔๕

คำพูดเป็นสิ่งสำคัญ...
ให้เลือกสรรถ้อยคำ
ที่สร้างความรู้สึกระประทับใจ
จะแนะนำอะไรก็ตาม
ต้องทั้งอ่อนทั้งหวาน...เหมือนผลไม้
>>>>>>

เวลาจะพูดอะไรต้องคิดให้ดี

เลือกประโยคที่เขาฟังแล้ว

เขารักเรา ไม่รังเกียจเรา

แล้วก็ทำงานร่วมกันได้

๒๓ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๔๕

คำอ่อนคำหวานนั้นมีอานุภาพ
ยกตัวอย่าง เราจะเอาเหล็ก
มารัดวัตถุสักชิ้น
จะต้องรัดเหล็กให้เป็นลวด
ให้อ่อนยืดหยุ่นเสียก่อนถึงจะรัดได้
>>>>>>

คำพูดก็เช่นเดียวกัน
ต้องให้นุ่มนวล
อ่อนด้วย หวานด้วย ไพเราะด้วย
และให้ออกจากใจที่เต็มเปี่ยม
ไปด้วยความจริงใจ ปราศจากดีจริง ๆ

๒๓ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๓๑

เราจำเป็นจะต้องเป็น
นักอักษรศาสตร์ผู้ยิ่งใหญ่
ที่มีถ้อยคำดีเหลือเฟือ...
พูดไปแล้วเขาได้รับฟัง
ด้วยความปิติยินดี

๒๑ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๔๕

ชมตัวเองดีกว่าคนอื่น

๒๑๕

พูดแต่ปียาวจา
คำพูดเป็นสิ่งสำคัญ
การพูดให้เป็นที่รักนั้นไม่ยาก
สิ่งเหล่านี้เราฝึกได้
>>>>>>

เพราะถ้อยคำในโลกมีเหลือเฟือ
และเป็นของฟรีด้วย
เหมือนอากาศที่เราหายใจ
ใครมีปัญญาก็เอามาใช้
ขึ้นอยู่กับการฝึกฝน
และนำมาใช้บ่อยๆ

๒๑ เมษายน พ.ศ. ๒๕๓๕

คำพูดอันเป็นที่รัก
มีมากมาย เหลือเพื่อ
ให้นำมาใช้ได้ฟรีๆ
ไม่เสียเงิน

๒๖ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๒๕

โลกเรารุ่นวายทุกวันนี้
เพราะปากคนที่พูดออกไป
โดยขาดความเข้าใจ
เรื่องโลกและชีวิต

๑๕ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๖

๒๑๙

เราจะพูดแต่ถ้อยคำ
ที่ชุ่มชื้นเบิกบานใจ
และนำความสุขให้แก่กัน

๒๖ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๒๕

สิ่งที่ควรระมัดระวัง...
ในการทำงานร่วมกัน คือ คำพูด
“พูดได้” อย่างเดียวไม่ได้
ต้อง “พูดเป็น” ด้วย
พูดให้ถ้อยคำมีวิตามินบำรุงใจ
ให้เจริญเติบโตงอกงาม

๑๐ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๓๖



อย่าท้อแท้สิ้นหวัง



เราให้กำลังใจใคร
เราย่อมได้รับกำลังใจนั้นกลับคืนมา
กำลังใจจะบังเกิดขึ้นในตัวเรา
จะขยายเป็นพลังอนันต์
ไม่มีที่สิ้นสุด
>>>>>

เราจะเป็นผู้มีกำลังใจ
ที่สูงส่งขึ้นเรื่อย ๆ ไม่มีวันตกต่ำ
จะได้รับการยกย่องชื่นชมยินดี
จากมหาชน จากมนุษย์
และเทวาทั้งหลาย

๑๗ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๔๖

จงอย่าสิ้นหวัง
เมื่อเรายังใช้ความพยายาม
หรือศักยภาพในตัวเรา
ยังไม่เต็มที่

๑ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๔๔

ยามใดที่เรารู้สึกเบื่อหน่าย
จงเข้าไปอยู่ในกลุ่ม
ผู้ที่มีกำลังใจสูงส่ง
อย่าไปอยู่กับคนที่
กำลังใจตกเช่นเดียวกัน

จะสูญเสียอะไรก็ได้
แต่อย่าสูญเสียกำลังใจ
ในการทำความดี

ทำใจให้นิ่งสงบ พอใจสงบ
สติกับกำลังใจก็จะตามมา
ทำให้สามารถแก้ปัญหา
ได้อย่างนุ่มนวล

เราต้องมีความตั้งใจ
ที่จะทำความดี
เพิ่มขึ้นทุกวัน

อย่าปล่อยจิตใจให้ตกต่ำ
ยกใจของเราให้สูงยิ่งขึ้นไป

ชีวิตแล้วแต่เรา
ไม่ใช่ใครมาลิขิต

>>>>>

อย่าให้สูญเสียกำลังใจ
รักษากำลังใจให้ดี
และดียิ่งขึ้นไปทุก ๆ วัน

จงมีกำลังใจอันสูงส่ง
ในการสร้างบารมี
ไปให้ได้ตลอดรอดฝั่ง

๑๑ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๐

ถ้าใจไม่สู้
จะเงินให้กายสู้...มันยาก
ถ้ากายและใจเราไม่สู้
จะไปเงินให้กายใจคนอื่นสู้...
มันก็ยากมาก
เพราะฉะนั้นมันต้อง
เริ่มต้นที่ตัวเราก่อน

๕ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๗

ถ้ามีหัวใจหยุดเต้น ก็ไปสู่เป้าหมายได้

๒๕ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๘

๒๓๓

สิ่งที่คนเคยทำได้
เราเป็นคน
ก็ต้องทำได้

๑๓ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๓๕

ถ้าเราทำได้
เราก็ทำได้

๒๓๕

ความสำเร็จนั้นมียู่
เพียงแต่เรายังก้าวไปไม่ถึง
ถ้ามีความเพียรและเชื่อมั่น
คำว่า “ไม่สำเร็จ” จะไม่เกิดขึ้น
คนที่ประสบความสำเร็จ
และเปลี่ยนแปลงชีวิตได้เร็ว
เพราะเขานำความคิดนี้มาใช้

ความเชื่อมั่นในสิ่งที่ดี
จะสร้างพลังความคิด
ทำผลงานให้มีตัวตน

เมื่อมีคนหนึ่งเชื่อว่า มันเป็นไปได้
คนอื่นก็จะเริ่มมีความเชื่อว่า
มันเป็นไปได้ต่อๆ กันไป
แล้วจะเกิดการพัฒนา
อย่างต่อเนื่องจนสำเร็จ

๒๘ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๓๕

ความเชื่อมั่นเท่านั้น
ที่จะสร้างความเชื่อมั่นในครั้งต่อ ๆ ไป

เหมือนคลื่นแต่ละลูก
สร้างคลื่นใหม่ให้เกิดขึ้นเรื่อย ๆ

๒๖ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๓๖

๒๓๙

ถ้าท้อ...ต้องใช้ปัญญา
ขับไล่ความท้อให้ถอยออกไป

เราจะท้อไปทำไม
ไม่เกิดประโยชน์อะไรเลย

>>>>>>

สู้สร้างความดีไปดีกว่า
สร้างในระดับไหนก็ได้
แต่ขอให้ เป็นความดี
ทำความดีเรื่อยไป อย่าท้อ

๒๓ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๓๕

อย่าไปท้อ
วันนี้...ไม่ได้
พรุ่งนี้...เอาใหม่

เหนื่อยเหน็ดไม่เป็นไร แต่อย่าเหนื่อยหน่าย

๒๘ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๓

๒๔๓

กว่าจะนับถึงล้านได้
ก็ต้องนับหนึ่งก่อน

๑๑ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๘

ความสำเร็จในชีวิต
ไม่ว่าจะเรื่องใดก็ตาม
สิ่งหนึ่งที่ขาดไม่ได้
คือ “ความมั่นใจ”
เพราะความมั่นใจเป็นบันได
ในการก้าวเข้าไปสู่จุดหมาย

ความมั่นใจเท่านั้น
ที่จะต่อความมั่นใจได้

ความสำเร็จใด ๆ
จะเกิดขึ้นได้นั้น
จะต้องมีการประกอบเหตุ



ถ้าเราตั้งใจจะทำอะไร
ที่เป็นความดีแล้ว...ต้องสำเร็จ
ไม่มีอะไรจะเป็นอุปสรรคสำหรับเรา
เราต้องทำให้ได้

๒ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๖

๒๔๙

อย่าให้สูญเสีย
กำลังใจที่เข้มแข็ง
ที่จะต่อสู้อุปสรรค
เพื่อการทำหน้าที่

๗ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๓๖

นึกถึงองค์พระไปเรื่อย ๆ เราจะมีกำลังใจ

๖ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๔๗

๒๕๑

ถ้าไม่ทิ้งบุญ...
บุญจะตามเกื้อหนุน
ให้มีช่องทาง
ในการดำเนินชีวิต
ได้สะดวกสบาย
และสร้างบารมีได้สมใจ

๒๔ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๔๘

แม้สิ่งแวดล้อมจะเป็นอย่างไร
อย่าหวั่นไหว อย่าวิตกกังวล
ให้เลื่อนความวิตกกังวลออกไป
เหลือแต่ใจที่ใสๆ
แล้วนึกถึงบุญที่เราได้สั่งสมมา
และพระรัตนตรัยเป็นที่พึ่งที่ระลึก

๒ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๘

อย่าคิดยอมแพ้กับชีวิต
ให้เอาธรรมะเป็นที่พึ่ง

ธรรมะอยู่ในใจของใคร
คนนั้นก็เจริญ

๒๕๕

ยามกลุ้ม...ให้นึกอธิษฐานจิต
ยามท้อ...ให้ทำงาน
มีงานบุญอะไรทำเข้าไป
ยามเซ็ง...ให้สู้งาน
ไม่ว่าจะหนักหรือเบาสู้กันไป

ปัญหามีเราก็แก้กันไป
บุญก็สร้าง ธรรมะก็นั่ง
งานเราก็ทำไปพร้อมๆ กัน

๒๓ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๐

๒๕๗

ปัญญามีเท่ากันทุกคน
แต่เอามาใช้ไม่เท่ากัน

ใครเอามาใช้ได้มากก็ฉลาดมาก
ใครเอามาใช้ได้น้อยก็ฉลาดน้อย

๑๐ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๔๖

อย่ารังแกผู้ที่มีแต่ความรัก
ความเมตตา ปราบปรามดี
ให้กับสรรพสัตว์ทั้งหลาย
และเพื่อนมนุษย์ทุกคน

อย่าไปเบียดเบียน
ผู้ที่ไม่เบียดเบียนใครเลย

๒๐ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๘

๒๕๙



วาทธรรมประจำวัน

- พุทธบุตรต้องเป็นหนึ่งเดียวกัน
เหมือนดวงตะวันที่มีดวงเดียว
- พุทธบริษัท ๔ ต้องเป็นหนึ่งเดียวกัน
เหมือนดวงตะวันที่มีดวงเดียว
- เรื่องส่วนตัวให้วางอุเบกขา
เรื่องพระศาสนาให้เอาอุเบกขาวาง
- จิตสดใส เมื่อใจสิ้นระแวง
เหมือนดวงจันทร์ส่องแสงในคืนวันเพ็ญ
- ธรรมกายคือพระในตัวเอง
ที่คุณสามารถเข้าถึงได้ด้วยการทำใจหยุดนิ่ง

การบ้าน ๑๐ ข้อ

๑. เมื่อกลับไปถึงบ้าน เอาบุญไปฝากคนที่บ้าน
๒. จดบันทึกผลของการปฏิบัติธรรม
๓. ก่อนนอนให้นึกถึงบุญที่ได้สั่งสมมาทั้งหมด
๔. เวลานอนหลับให้หลับในอุณหภูมิต่ำ
๕. เวลาตื่นนอนให้ตื่นในอุณหภูมิต่ำ
๖. เมื่อตื่นแล้ว รวมใจเป็นหนึ่งกับองค์พระ ๑ นาที
ใน ๑ นาทีนั้น ให้เรานึกว่า เราโชคดี ที่รอดมาอีก ๑ วัน
ขอให้สรรพสัตว์ทั้งหลายจงมีความสุข อันตัวเรานั้น
ตายแน่ ตายแน่

๗. ทั่ววันให้ทำความรู้สึว่า ตัวเราอยู่ในองค์พระ
องค์พระอยู่ในตัวเรา ตัวเราเป็นองค์พระ องค์พระเป็น
ตัวเรา

๘. ทุก ๑ ชั่วโมง ขอ ๑ นาที เพื่อหยุดใจนึกถึงดวง
องค์พระ หรือทำใจนิ่งๆ ว่างๆ ที่ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗

๙. ทุกกิจกรรม ตั้งแต่ตื่นนอน ไม่ว่าจะเป็นการ
ล้างหน้า อาบน้ำ แต่งตัว รับประทานอาหาร ล้างจาน
กวาดบ้าน ออกกำลังกาย ขับรถ ทำงาน ให้เรานึกถึง
ดวง หรือองค์พระไปด้วย

๑๐. สร้างบรรยากาศที่ดี สดชื่น ด้วยรอยยิ้ม และ
ปิยวาจา

ฐานที่ ๑ ปากช่องจมูก } หญิงชาย
ชายขวา

ฐานที่ ๒ เพลาตา } หญิงชาย
ชายขวา

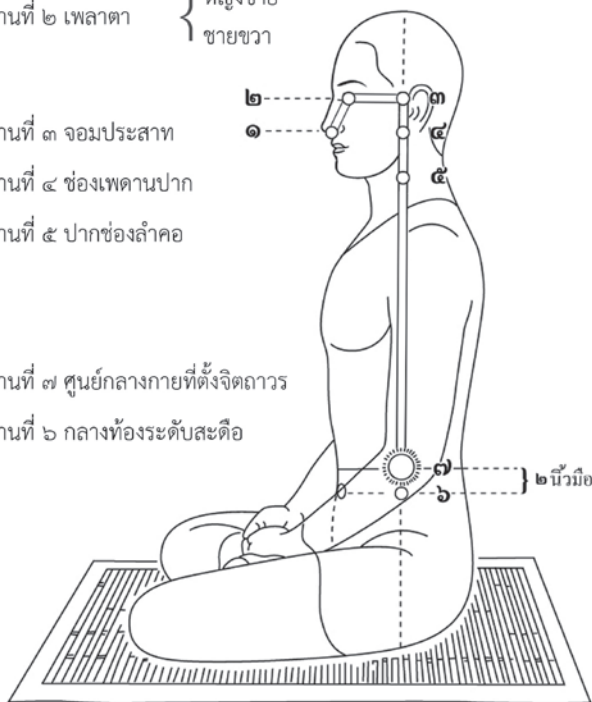
ฐานที่ ๓ จอมประสาท

ฐานที่ ๔ ช่องเพดานปาก

ฐานที่ ๕ ปากช่องลำคอ

ฐานที่ ๗ ศูนย์กลางกายที่ตั้งจิตถาวร

ฐานที่ ๖ กลางท้องระดับสะดือ



ภาพวาด : อ.บำรุงศักดิ์ กองสุข

ภาพแสดงฐานที่ตั้งของจิตทั้ง ๗ ฐาน

วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น

สมาธิ คือ ความสงบ สบาย และความรู้สึกเป็นสุขอย่าง
ยิ่งที่มนุษย์สามารถสร้างขึ้นได้ด้วยตนเอง เป็นสิ่งที่พระพุทธ-
ศาสนากำหนดเอาไว้เป็นข้อควรปฏิบัติเพื่อการดำรงชีวิตประจำ
วันอย่างเป็นสุข ไม่ประมาท เต็มไปด้วยสติ สัมปชัญญะ และ
ปัญญา อันเป็นเรื่องไม่เหลือวิสัย ทุกคนสามารถปฏิบัติได้ง่ายๆ
ดังวิธีปฏิบัติที่พระเดชพระคุณพระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร)
หลวงปู่วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ ได้เมตตาสั่งสอนไว้ดังนี้

๑. กราบบูชาพระรัตนตรัย เป็นการเตรียมตัวเตรียมใจ
ให้ชุ่มนวลไว้เป็นเบื้องต้น แล้วสมาทานศีล ๕ หรือศีล ๘ เพื่อ
ย้ำความมั่นคงในคุณธรรมของตนเอง

๒. คุณเข้าหรือนั่งพับเพียบสบายๆ ระลึกถึงความดีที่ได้
กระทำแล้วในวันนี้ ในอดีต และที่ตั้งใจจะทำต่อไปในอนาคต
จนราวกับว่า ร่างกายทั้งหมดประกอบขึ้นด้วยธาตุแห่ง
คุณงามความดีล้วนๆ

๓. นั่งขัดสมาธิ ขาขวาทับขาซ้าย มือขวาทับมือซ้าย นิ้วชี้
ของมือข้างขวาจรดนิ้วหัวแม่มือข้างซ้าย นั่งให้อยู่ในท่าที่พอดี
ไม่ฝืนร่างกายมากเกินไป ไม่ถึงกับเกร็ง แต่อย่าให้หลังโค้งงอ
หลังตาพอสบายคล้ายกับกำลังพักผ่อน ไม่บีบกล้ามเนื้อตา

๒๖๕

หรือขมวดคิ้ว แล้วตั้งใจมั่น วางอารมณ์สบาย สร้างความรู้สึก
ให้พร้อมทั้งกายและใจว่า กำลังจะเข้าไปสู่ภาวะแห่งความสงบ
สบายอย่างยิ่ง

๔. นึกกำหนดนิมิตเป็น “ดวงแก้วกลมใส” ขนาดเท่า
แก้วตาดำใสบริสุทธิ์ ปราศจากรอยตำหนิใดๆ ขาวใส เย็นตา
เย็นใจ ตั้งประกายของดวงดาว ดวงแก้วกลมใสนี้ เรียกว่า
บริกรรมนิมิต นึกสบายๆ นึกเหมือนดวงแก้วนั้น มานิ่งสนิทอยู่
ณ ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ นึกไปภาวนาไปอย่างนุ่มนวล เป็น
พุทธานุสติว่า “สัมมาอะระหัง” หรือค่อยๆ น้อมนึกดวงแก้ว
กลมใสให้ค่อยๆ เคลื่อนเข้าสู่ศูนย์กลางกายตามแนวฐาน โดย
เริ่มต้นตั้งแต่ฐานที่ ๑ เป็นต้นไป น้อมนึกอย่างสบายๆ ใจเย็นๆ
ไปพร้อมๆ กับคำภาวนา

อนึ่ง เมื่อนิมิตดวงแก้วกลมใสปรากฏแล้ว ณ กลางกาย
ให้วางอารมณ์สบายๆ กับนิมิตนั้น จนเหมือนกับว่า ดวงนิมิต
เป็นส่วนหนึ่งของอารมณ์ หากดวงนิมิตนั้นอันตรายหายไป ก็ไม่
ต้องนึกเสียดาย ให้วางอารมณ์สบาย แล้วนึกนิมิตนั้นขึ้นมาใหม่
แทนดวงเก่า หรือเมื่อนิมิตนั้นไปปรากฏที่อื่น ที่มีใช้ศูนย์กลาง
กาย ให้ค่อยๆ น้อมนิมิตเข้ามาอย่างค่อยเป็นค่อยไป ไม่มีการ
บังคับ และเมื่อนิมิตมาหยุดสนิท ณ ศูนย์กลางกาย ให้วางสติ

ลงไปยังจุดศูนย์กลางของดวงนิมิต ด้วยความรู้สึกล้ำลึกคล้ายมีดวงดาวดวงเล็กๆ อีกดวงหนึ่ง ซ่อนอยู่ตรงกลางดวงนิมิตดวงเดิมแล้วสนใจ เอาใจใส่แต่ดวงเล็กๆ ตรงกลางนั้นไปเรื่อยๆ ใจจะปรับจนหยุดได้ถูกส่วน เกิดการตกศูนย์ และเกิดดวงสว่างขึ้นมาแทนที่ ดวงนี้เรียกว่า “ดวงธรรม” หรือ “ดวงปฐมมรรค” อันเป็นประตูเบื้องต้นที่จะเปิดไปสู่หนทางแห่งมรรคผลนิพพาน

การระลึกรู้ถึงนิมิตสามารถทำได้ในทุกแห่งทุกที่ทุกอิริยาบถ ไม่ว่าจะเป็นนั่ง นอน ยืน เดิน หรือขณะทำภารกิจใดๆ

ข้อแนะนำ คือ ต้องทำให้สม่ำเสมอเป็นประจำ ทำเรื่อยๆ ทำอย่างสบายๆ ไม่เร่ง ไม่บังคับ ทำได้แคไหน ให้พอใจแค่นั้น ซึ่งจะเป็นการป้องกันมิให้เกิดความอยากจนเกินไป จนถึงกับทำให้ใจต้องสูญเสียความเป็นกลาง และเมื่อการฝึกสมาธิบังเกิดผลจนได้ “ดวงปฐมมรรค” ที่ใสเกินใส สวยเกินสวย ดิตสนิหมั่นคงอยู่ที่ศูนย์กลางกายแล้วให้หมั่นตรึงระลึกนึกถึงอยู่เสมอ

อย่างนี้แล้ว ผลแห่งสมาธิจะทำให้ชีวิตดำรงอยู่บนเส้นทางแห่งความสุข ความสำเร็จ และความไม่ประมาทได้ตลอดไป ทั้งยังจะทำให้สมาธิละเอียดลุ่มลึกไปตามลำดับอีกด้วย

ข้อควรระวัง

๑. อย่าใช้กำลัง คือ ไม่ใช้กำลังใดๆ ทั้งสิ้น เช่น ไม่บีบกล้ามเนื้อตา เพื่อจะให้เห็นนิมิตเร็วๆ ไม่เกร็งแขน ไม่เกร็งกล้ามเนื้อหน้าท้อง ไม่เกร็งตัว ฯลฯ เพราะการใช้กำลังตรงส่วนใดของร่างกายก็ตาม จะทำให้จิตเคลื่อนจากศูนย์กลางกายไปสู่จุดนั้น

๒. อย่าอยากเห็น คือ ทำใจให้เป็นกลาง ประคองสติ มิให้ผลออกจากปริกรรมภาวนาและปริกรรมนิมิต ส่วนจะเห็นนิมิตเมื่อใดนั้นอย่ากังวล ถ้าถึงเวลาแล้วย่อมเห็นเอง การบังเกิดของดวงนิมิตนั้น อุปมาเสมือนการขึ้นและตกของดวงอาทิตย์ เราไม่อาจจะเร่งเวลาได้

๓. อย่ากังวลถึงกำหนดลมหายใจเข้าออก เพราะการฝึกสมาธิเพื่อให้เข้าถึงพระธรรมกายภายใน อาศัยการนึกถึง “อาโลกกสิณ” คือ กสิณความสว่าง เป็นบทเบื้องต้น เมื่อฝึกสมาธิจนเข้าถึงดวงปฐมมรรคแล้ว ฝึกสมาธิต่อไป ผ่านกายมนุษย์ละเอียด กายทิพย์ กายรูปพรหม กายอรูปพรหม จนกระทั่งเข้าถึงพระธรรมกายแล้ว จึงเจริญวิปัสสนาในภายหลัง ดังนั้น จึงไม่มีความจำเป็นต้องกำหนดลมหายใจเข้าออกแต่ประการใด

๔. เมื่อเลิกจากนั่งสมาธิแล้ว ให้ตั้งใจไว้ที่ศูนย์กลางกาย
ทีเดียว ไม่ว่าจะอยู่ในอิริยาบถใดก็ตาม เช่น ยืน เดิน นอน หรือ
นั่ง อย่าย้ายฐานที่ตั้งจิตไปไว้ที่อื่น ให้ตั้งใจบริกรรมภาวนา
พร้อมกับนึกถึงบริกรรมนิมิตเป็นดวงแก้วใสควบคู่กันตลอดไป

๕. นิมิตต่างๆ ที่เกิดขึ้น จะต้องน้อมไปตั้งไว้ที่ศูนย์กลาง
กายทั้งหมด ถ้านิมิตเกิดขึ้นแล้วหายไป ก็ไม่ต้องตามหา ให้
ภาวนาประกอบใจต่อไปตามปกติ ในที่สุดเมื่อจิตสงบ นิมิตย่อม
ปรากฏขึ้นใหม่อีก

การฝึกสมาธิเบื้องต้นเท่าที่กล่าวมาทั้งหมดนี้ ย่อมเป็น
ปัจจัยให้เกิดความสุขได้ เมื่อซุกซอมปฏิบัติอยู่เสมอ ไม่ทอดทิ้ง
จนได้ดวงปฐมมรรคแล้ว ก็ให้หมั่นประกอบรักษาดวงปฐมมรรค
นั้นไว้ตลอดชีวิต ดำรงตนอยู่ในศีลธรรมอันดี ย่อมเป็นหลัก
ประกันได้ว่า ได้ที่พึ่งของชีวิตที่ถูกต้องดีงาม ที่จะส่งผลให้เป็น
ผู้มีความสุข ความเจริญ ทั้งในภพชาตินี้และภพชาติหน้า
เด็กเคารพผู้ใหญ่ ผู้ใหญ่เมตตาเด็ก ทุกคนมีความรักใคร่สามัคคี
เป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน หากสามารถแนะนำต่อกันไป ขยายไป

ยังเหล่านมนุษย์ชาติอย่างไม่จำกัดเชื้อชาติ ศาสนา และเผ่าพันธุ์
สันติสุขอันไพบูรณ์ที่ทุกคนใฝ่ฝันก็ย่อมบังเกิดขึ้นอย่างแน่นอน

ประโยชน์ของการฝึกสมาธิ

๑. ผลต่อตนเอง

๑.๑ ด้านสุขภาพจิต

ส่งเสริมให้คุณภาพของจิตใจดีขึ้น คือ ทำให้จิตใจผ่องใส
สะอาด บริสุทธิ์ สงบ เยือกเย็น ปลอดภัย โกรธ เบา สบาย มี
ความจำและสติปัญญาดีขึ้น

ส่งเสริมสมรรถภาพทางใจ ทำให้คิดอะไรได้รวดเร็ว
ถูกต้อง และเลือกคิดแต่ในสิ่งที่ดีเท่านั้น

๑.๒ ด้านพัฒนาบุคลิกภาพ

ทำให้เป็นผู้มีบุคลิกภาพดี กระฉับกระเฉง กระปรี้กระเปร่า
มีความองอาจ สง่าผ่าเผย มีผิวพรรณผ่องใส

มีความมั่นคงทางอารมณ์ หนักแน่น เยือกเย็น และเชื่อมั่น
ในตนเอง

มีมนุษยสัมพันธ์ดี วางตัวได้เหมาะสมกับกาลเทศะ เป็นผู้
มีเสน่ห์ เพราะไม่มักโกรธ มีความเมตตากรุณาต่อบุคคลทั่วไป

๑.๓ ด้านชีวิตประจำวัน

ช่วยให้คลายเครียด เป็นเครื่องเสริมประสิทธิภาพในการทำงาน และการศึกษาเล่าเรียน

ช่วยเสริมให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง เพราะร่างกายกับจิตใจ ย่อมมีอิทธิพลต่อกัน ถ้าจิตใจเข้มแข็ง ย่อมเป็นภูมิต้านทานโรคไปในตัว

๑.๔ ด้านศีลธรรมจรรยา

ทำให้เป็นผู้มีสัมมาทิฐิ เชื้อกฏแห่งกรรม สามารถคุ้มครองตนให้พ้นจากความชั่วทั้งหลายได้ และเนื่องจากจิตใจดี จึงทำให้ความประพฤติทางกาย และวาจา ดีตามไปด้วย

ทำให้เป็นผู้มีความมกน้อย สันโดษ รักสงบ และมีขันติเป็นเลิศ

ทำให้เป็นผู้มีความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ เห็นประโยชน์ส่วนรวมมากกว่าประโยชน์ส่วนตัว เป็นผู้สัสมาคารวะ และมีความอ่อนน้อมถ่อมตน

๒. ผลต่อครอบครัว

๒.๑ ทำให้ครอบครัวมีความสุข เพราะสมาชิกในครอบครัวเห็นประโยชน์ของการประพฤติธรรม ทุกคนตั้งมั่น

อยู่ในศีล ปกครองกันด้วยธรรม เด็กเคารพผู้ใหญ่ ผู้ใหญ่เมตตาเด็ก ทุกคนมีความรักใคร่สามัคคีเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน

๒.๒ ทำให้ครอบครัวมีความเจริญก้าวหน้า เพราะสมาชิกต่างก็ทำหน้าที่ของตนโดยไม่บกพร่อง เป็นผู้มีใจคอหนักแน่น เมื่อมีปัญหาครอบครัว หรือมีอุปสรรคอันใด ย่อมร่วมใจกันแก้ไขปัญหานั้นให้ลุล่วงไปได้

๓. ผลต่อสังคมและประเทศชาติ

๓.๑ ทำให้สังคมสงบสุข ปราศจากปัญหาอาชญากรรม และปัญหาสังคมอื่นๆ เพราะปัญหาทั้งหลายที่เกิดขึ้นในสังคม ไม่ว่าจะเป็นปัญหาการฆ่า การข่มขืน โจรผู้ร้าย การทุจริตคอร์รัปชัน ล้วนเกิดขึ้นมาจากคนที่ขาดคุณธรรม เป็นผู้ที่มีจิตใจอ่อนแอ หวั่นไหวต่ออำนาจสิ่งชั่วร้ายหรือกิเลสได้ง่าย ผู้ที่ฝึกสมาธิย่อมมีจิตใจเข้มแข็ง มีคุณธรรมในใจสูง ถ้าแต่ละคนในสังคมต่างฝึกฝนอบรมใจของตนให้หนักแน่น มั่นคง ปัญหาเหล่านี้ก็จะไม่เกิดขึ้น ส่งผลให้สังคมสงบสุขได้

๓.๒ ทำให้เกิดความรักเมตตาและเกิดความประหัยต์ ผู้ที่ฝึกใจให้ตั้งมั่นด้วยการทำสมาธิอยู่เสมอ ย่อมเป็นผู้รักความมีระเบียบวินัย รักความสะอาด มีความเคารพกฎหมายของ

บ้านเมือง ทำให้บ้านเมืองของเราสะอาดน่าอยู่ ไม่มีคนมั่งง่าย
ทิ้งขยะลงบนพื้นถนน จะข้ามถนนก็เฉพาะตรงทางข้าม เป็นต้น
เป็นเหตุให้ประเทศชาติไม่ต้องสิ้นเปลืองงบประมาณ เวลา และ
กำลังเจ้าหน้าที่ ที่จะไปใช้สำหรับแก้ปัญหาที่เกิดขึ้นจากความ
ไม่มีระเบียบวินัยของประชาชน

๓.๓ ทำให้สังคมเจริญก้าวหน้า เมื่อสมาชิกในสังคมมี
สุขภาพจิตดี รักความเจริญก้าวหน้า มีประสิทธิภาพในการ
ทำงานสูง ย่อมส่งผลให้สังคมเจริญก้าวหน้าตามไปด้วย และ
เมื่อมีกิจกรรมของส่วนรวม สมาชิกในสังคมก็ย่อมพร้อมที่จะ
สละความสุขส่วนตน ให้ความร่วมมือกับส่วนรวมอย่างเต็มที่
แม้มีผู้ไม่ประสงค์ดีต่อสังคม จะมายุแหย่ให้เกิดความแตกแยก
ก็จะเป็นผลสำเร็จ เพราะสมาชิกในสังคม เป็นผู้มีจิตใจ
หนักแน่น มีเหตุผล และเป็นผู้รักสงบ

๔. ผลต่อศาสนา

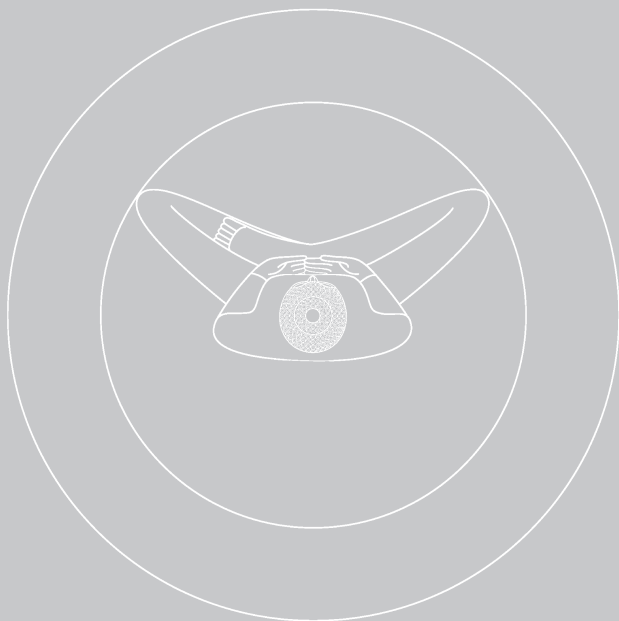
๔.๑ ทำให้เข้าใจพระพุทธศาสนาได้อย่างถูกต้อง และ
รู้ซึ่งถึงคุณค่าของพระพุทธศาสนา รวมทั้งรู้เห็นด้วยตัวเองว่า
การฝึกสมาธิไม่ใช่เรื่องเหลวไหล หากแต่เป็นวิธีเดียวที่จะทำให้
พ้นทุกข์เข้าสู่นิพพานได้

๔.๒ ทำให้เกิดศรัทธาตั้งมั่นในพระรัตนตรัย พร้อมทั้งจะเป็นหนายแก้ต่างให้กับพระพุทธศาสนา อันจะเป็นกำลังสำคัญในการเผยแผ่การปฏิบัติธรรมที่ถูกต้องให้แพร่หลายไปอย่างกว้างขวาง

๔.๓ เป็นการสืบอายุพระพุทธศาสนาให้เจริญรุ่งเรืองตลอดไป เพราะตราบไต่ที่พุทธศาสนิกชนยังตั้งใจปฏิบัติธรรมเจริญภาวนาอยู่ พระพุทธศาสนาก็จะเจริญรุ่งเรืองอยู่ตราบนั่น

๔.๔ จะเป็นกำลังส่งเสริมทำนุบำรุงพระพุทธศาสนา เพราะเมื่อเข้าใจซาบซึ้งถึงประโยชน์ของการปฏิบัติธรรมด้วยตนเองแล้ว ย่อมจะชักชวนผู้อื่นให้ทำทาน รักษาศีล และเจริญภาวนาตามไปด้วย

เมื่อใดที่ทุกคนในสังคมตั้งใจปฏิบัติธรรม ทำทาน รักษาศีล และเจริญภาวนา เมื่อนั้นย่อมเป็นที่หวังได้ว่า สันติสุขที่แท้จริงก็จะบังเกิดขึ้นอย่างแน่นอน



รายนามเจ้าภาพ



น้อมบูชาธรรม

พระมงคลเทพมุนี (หลวงปู่ศด จันทสโร)

พระเทพญาณมหามุนี วิ. (หลวงพ่อัมมชโย)

พระราชภาวนาจารย์ วิ. (หลวงพ่อดตชิว)

คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาทองสุข สำแดงปั้น

คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง

เจ้าภาพกิตติมศักดิ์

- พระวิเทศภาวนาจารย์ วิ. (สมบุญ สมมาบุญโณ)
- พระมหาจุฑา สุขุตฺติโก และศูนย์ปฏิบัติธรรมยูเออี คูไบ
- คุณอนันต์ อัสวโกคิน และครอบครัว
- คุณบุญชัย เบญจรงค์กุล และครอบครัว
- ดร.ประกอบ-คุณวรรณ จิริกิติ
- คุณบรรณพจน์-คุณบุษบา-คุณพลภูมิ ตามาพงศ์
- คุณพ่อสกล-คุณสอง วัชรศรีโรจน์
- คุณสุกษิษฐ์-คุณมนโนทิพย์-คุณนัฐธารพัชร จักรวาลธรรม
- คุณสุภาพรรณ-คุณกานันต์ สง่าศรี
- คุณสุริยะ-คุณสุริสา-คุณศานันท์ จิรุงเรืองกิจ
- คุณเมตตา สุวชิตวงศ์, DM&S Advertising Co.,Ltd.
- คุณอภิชาติ-คุณนงกรณ์ จิวิจรรณกุล

๒๗/๗

เจ้าภาพอุปถัมภ์

- พระครูสมุห์ณรงค์ ทนตจิตฺโต และครอบครัวจิตตินุ
- พระสทวฺจน กวิฑฺโต, คุณพิณรัตน์ จตุรกุลมรกต
- กลุ่มปฏิบัติธรรมบ้านเรือนแก้ว
- ครอบครัวทองรัตน์-ครอบครัวจงจิรังทรัพย์
- คุณชนิกานต์ เรืองแสง และครอบครัวแสงกุล
- คุณดุยวัต-คุณชนิกานต์ เรืองแสง และครอบครัวแสงกุล
- คุณทวี-คุณประมวณ เจียรนัยศิลป์
คุณเกียรติชัย-คุณเพ็ญจันทร์-คุณชวิน ล้อจักรชัย
- คุณปรีชา-คุณสุซาดา-คุณอังคณา-คุณภาวินท์
- คุณภัค บุญสูง
- Charles Ruckchart

เจ้าภาพกองทุน

วัดพระธรรมกายเทนเนสซี
วัดกิ้วลง
วัดถ้ำเขาวง
วัดทวิพุทธรังสรรค์
วัดป่าโนนสะอาด
วัดเมืองคง
วัดแม่ลาย
วัดแม่สะนา

วัดห้วยตองลัก
อุตฺตคสถานชุมพร
อุตฺตคสถานประจวบคีรีขันธ์
อุตฺตคสถานปราจีนบุรี
อุตฺตคสถานลำนานา เชียงใหม่
อุตฺตคสถานลุ่มน้ำฝาง เชียงใหม่
อุตฺตคสถานสุราษฎร์ธานี
อุตฺตคสถานห้วยเม็ก กาฬสินธุ์

๒๗๘

ศูนย์ปฏิบัติธรรมขุนยวม แม่ฮ่องสอน
ศูนย์ปฏิบัติธรรมชุมพร
ศูนย์ปฏิบัติธรรมท่าตะโก นครสวรรค์
ศูนย์ปฏิบัติธรรมนครราชสีมา
ศูนย์ปฏิบัติธรรมนานาชาติเบตง ยะลา
ศูนย์ปฏิบัติธรรมพัทลุง
ศูนย์ปฏิบัติธรรมเพชรบูรณ์
ศูนย์ปฏิบัติธรรมแม่สรวย เชียงราย
ศูนย์ปฏิบัติธรรมโยธอร์, พระมหาธำมณห์ เวชชโย
ศูนย์ปฏิบัติธรรมลำปาง
ศูนย์ปฏิบัติธรรมสวนลำตวนสวรรค์ กาฬสินธุ์
ศูนย์ปฏิบัติธรรมสุราษฎร์ธานี
ศูนย์ฝึกอบรมพุทธบุตรนานาชาติ ปราจีนบุรี
ศูนย์อบรมเยาวชนเถินเทิดธรรม ลำปาง
ศูนย์อบรมเยาวชนนครปฐม
ศูนย์อบรมเยาวชนแพร่
ศูนย์อบรมเยาวชนเมืองนราธิวาส
ศูนย์อบรมเยาวชนวังเจ้า ตาก
พระภาวนาธรรมวิเทศ (ภูเบศ มาณานิโย)

พระครูภาวนาวีเทศ (วิรัตน์ มณีกันโต)
พระครูสมุทวิชัย ภูณาทิโป
พระครูปลัดทวี พรหมเทโว
พระมหา ดร.ชัชวาลย์ โอภาโส ป.ธ.๔
พระมหา ดร.บุญเยี่ยม ภูณณฺโณ
พระมหา ดร.สุธรรม สุรตโน ป.ธ.๔
พระมหากมล จิตนิโณ
พระมหากิตติพงศ์ สิริชัย
พระมหาเฉลิม ภูณณารโณ ป.ธ.๔

พระมหาทรงวุฒิ ขยวุฑโฒ
พระมหาธงชาติ โอภาโส และคณะญาติมิตร
พระมหาธีระชัย ฮีชโย และครอบครัวอัครชัยโสภณ
พระมหาประสาร วชิรชัย
พระมหาประเสริฐกิจ สุมโธ และชมรมใจใสใจสบาย
พระมหาปิยณัฐ ปิยชัย
พระมหาไพโรจน์ ภูณณภาโส
พระมหาภคภัทร นิสมชโย
พระมหาภูริวัฒน์ มาณวิชโช
พระมหาหรรต สมพล
พระมหาวิระชัย วีรชัย
พระมหาวุฒิชัย วุฑฒิชโย และคณะญาติมิตร
พระมหาสมเกียรติ วรโส ป.ธ.๔
พระมหาโสพล สุพล ป.ธ.๔
พระมหาอภิชาติ มาณสุโก
พระมหาอรรรถกุล กุลสิทโธ และคณะญาติมิตร
พระทองร้อยเนื่อนานุญ
พระกิตติพงษ์ รวิทโต และครอบครัว
พระกิตติธโร และครอบครัววงศ์ศิริธ
พระจักรขัฐ คุณสุโก, คุณวันเต็ม-คุณสุมาลี งามคณะ
พระจุมพล ภูณณาทิโป
พระชูเกียรติ ภทฺทโก และผู้มีพระคุณ
พระไชยยศ ยสวโธ
พระณรงค์ กิตติปาโล และครอบครัวอติมาพงศ์
พระธนพล กิตติวิโร และครอบครัว
พระธณิศ จารุวิโส และคณะญาติมิตร
พระธรรมรัตน์ จันทสุทโธ และหมู่ญาติ
พระธีรพัฒน์ กุลธีโร

๒๕๖๔

พระนิมิต อาภาภิรมพร
 พระปยุต สกกวโร
 พระประภคณฐ์ วีสโร
 พระพลเทพ มาณพโล
 พระภาณุวัฒน์ รมณโย และคณะญาติมิตร
 พระภิกษุ รุ่น ๗ พ.ศ. ๒๕๓๔
 พระภิกษุ รุ่น ๒๐ ติดตามมหาปูชนียาจารย์
 พระภิกษุ รุ่น ๒๑ สำเร็จทุกอย่าง
 พระภิกษุ รุ่น ๒๔ We Are One
 พระภิกษุ รุ่น ๒๕ คว่าธงชัย
 พระมนรัตน์ มนรตโน
 พระวิชัย สิริโร และครอบครัวศรีประเสริฐยิ่ง
 พระวิทัศน์ สทราพุโธ และครอบครัวรัตนเลิศนาวิ
 พระวีรวิทย์ อุตตมวีโร และญาติมิตร
 พระศุภโชค สุกคโค
 พระสิทธิโชค สิทธิยุตโต
 พระพลวัฒน์ ทนตมโน และครอบครัว
 พระอธิการโอภาส ปากาโร และคณะญาติมิตร
 พระอนุรักษ์ ภิรปญโล และครอบครัวตฤปอัชมา
 พระอุปัชฌ์ ธมฺมวีโร พร้อมชมรมสร้างเสริมคนดีสากล
 พระอารพงค์ ธมฺมิโก, ดร.พัชโรบล จริยธูตินันท์
 พระอุดม ยติสโส
 สามเณรสรหัด แสงสาร และครอบครัว
 กลุ่มแก้วขัดใส (คันทายาว)
 กลุ่มรักพ่อจ้งเลย (น.๑๔)
 กลุ่มสัมมาอะระหัง
 กองบุญแก้วสมบัติจักรพรรดิ
 กองบุญแก้วสารพัดนึก

๒๘๐

กองวิชาการ01
 ครอบครัวชีวรัตน์-ครอบครัวศรีไทย
 ครอบครัวแก้วนิชเจริญ
 ครอบครัวพัฒนกิจกุล
 ครอบครัวพิริยภาพสกุล-ครอบครัวประเสริฐวงศ์
 ครอบครัวภูวเศรษฐ
 ครอบครัววิเศษพันธูรังษี
 ครอบครัวอัศดาสุข
 คุณกษนิภา กิมไฉยัง
 คุณกนก-คุณลัดดา ลออวิไล
 คุณกมล-คุณอุบล มิ่งเมือง
 คุณกมนรัตน์ เอี่ยมสวัสดิ์ และครอบครัว
 คุณกฤษกร-คุณพรพิชชา-คุณกฤษดา รัตนาสิน
 คุณกฤษ-คุณขวัญฤดี ศรีอนันตนาท
 คุณกฤษภา หมั่นธง
 คุณกวงลั่ง แซ่มั่ว,คุณบุญช่วย ลิ่มเจริญ
 คุณกัญญา สุวรรณสม
 คุณกัลยา สุขสำราญ และครอบครัว
 คุณกานต์พิชชา ที่ตั้ง
 คุณกานต์พัทธ์ สิริโรจนะ
 คุณกิงกาญจน-คุณทองพูน ยุทธนานุกุล
 คุณกิตติ-คุณวัลลีย์ บุญเชื้อ
 คุณเกรียงชัย-คุณอุบลรัตน์ รัตนาสิน และลูกหลาน
 คุณเกรศรา-คุณวิโรจน์-คุณกฤติยา จารุศักดิ์เสถียร
 คุณขจรศักดิ์ มณีอินทร์
 คุณขวัญชัย-คุณสุตา-คุณกฤติญา โฉมงาม
 คุณชาโน แซ่ตั้ง และครอบครัวจิระภาพันธ
 คุณเขมิกา แสงชา และครอบครัว

คุณคำป็น คลอสเนอร์
คุณจรรยา ศรี โชติกรกุลกิจ
คุณจักรกฤษณ์ จอห์น ธารารัมย์
คุณจันทนา ตรีรัตน์ตระกูล
คุณจันทร์จิรา สายไหม
คุณจันทร์เพ็ญ เมธานวนนท์
คุณจันทร์เย็น ควาเตอร์เมน
คุณจามรี-คุณจิรพงศ์-คุณจิรภูมิ-คุณจิรพัฒน์ นนทธรรม
คุณจิตติริ ธนภัทร
คุณจิมมี่ เกษสุวรรณ และครอบครัว
คุณจิราพร ไสภิตธรรม พร้อมหมู่คณะ
คุณจิราพร-คุณเรณู กัลยา
คุณจิรายุ คำแหง
คุณจุฑาทิพ บริรักษ์
คุณฉายา จิตติพันธ์,คุณสมสุข เทียมปทุม
คุณเฉลิมชัย-คุณทิพสินี-คุณธนาวีร์ วัฒนบุรณ์ชัย
คุณเฉติฉาย ศิริรักษ์ และลูกหลาน
คุณแฉล้ม สุขชัย
คุณชนะไชย-คุณลัดดาวัลย์ สัจจะกานต์
คุณชม-คุณแยม-คุณมานพ แจ่มคำข้า
คุณชลัยรัตน์ อริยรัฐธนาโชค และครอบครัว
คุณชวลิต-คุณทองวัน วีระศิริวัฒน์ และครอบครัว
คุณชัชวาล-คุณปิ่นมณี พันธักทิล และบุตรธิดา
คุณชัยยุทธ-คุณอุบล สันทานานการ และครอบครัว
คุณชัยวัฒน์-คุณพัชรินทร์ ประเสริฐชัย
คุณชัยวิชิต แสงประกาย
คุณชุตินา บุญศิริวัฒนกุล
คุณชุตินา ยุทธนานุกุล

คุณชุตินา รูปดี
คุณชูชาติ-คุณแวตตา ทัศนสร
คุณฐิติพร ตันติสุรีย์พร
คุณณัฐติภา ขาโตะ และครอบครัว
คุณดวงตา กลิ่นนนทลี
คุณเดชะ-คุณวันทนา มิ่งขวัญ
คุณเต็มใจ สุทธิประภา-คุณสุวรรณา สว่างจันทร์
คุณถวิล-คุณโมคำ แซ่พาง
คุณทยานิศวรร เรืองโรจน์ภากุล
คุณทรงชัย-คุณปิ่นนรา ตั้งจรรยาณชัย
คุณทรงศรี รื่นฤทธิ์
คุณทวีศักดิ์-คุณสุวรรณภา พุสดี
คุณทิพาพร สิทธิโพธิ์ไชย
คุณธงชัย-คุณนันทพร แต่งเจริญพาณิชย์
คุณธงชัย-คุณภัทรินทร์-คุณภูวนพล อมฤตธรรม
คุณธนธรรม ถิรวิชานนท์ ญาติมิตร
คุณธนพร แซ่เซ่ง พร้อมครอบครัวญาติมิตร
คุณณัช ดาวประจักษ์
คุณธนา-คุณพัชรา เศรษฐศิริวัลย์ และครอบครัว
คุณธนศ สายสุทธิ
คุณธัชลักษณ์พร สวัสดิ์อารี และครอบครัว
คุณธัญวลัย ภรณ์รัตน์จิรา และครอบครัว
คุณอ้นยชนก ตกพันธ์
คุณธีรวัฒน์-คุณวรุณ พัทธตระกูล
คุณธีรศักดิ์-คุณพรทิพย์ ศรีสารัญ
คุณนงเยาว์-คุณศรัณย์-คุณเจนจิรา กองแก้ว
คุณนพภรณ์ วงษ์จรีต
คุณนภาพร แซ่เจ็ง

คุณณมล แก้วทอง พร้อมครอบครัว และญาติมิตร
 คุณนวัธ-คุณมัทนา ศรีภาพร
 คุณนวรรตน์ จิระดารากุล
 คุณนวรรตน์ ถิตพิพัฒน์พงศ์ และครอบครัว
 คุณนวลจันทร์ รักตประจิต
 คุณนาตยา-คุณกรณวิทย์ สุทธิบุรณ์
 คุณนาถฤดี บุญยรัตพันธุ์
 คุณนิกร รี่ไซเคิล
 คุณบงอร ภูทรัพย์
 คุณบุญครอง ปัญญาคุม
 คุณบุญ-คุณศุภร งามเชวง และครอบครัว
 คุณบุญธรรม บุญช่วย
 คุณบุญเพ็ง-คุณที พงษ์กั้ง
 คุณบุญมี-คุณฉวีวรรณ วรรณโสภา
 คุณบุญยะรักษ์ อาทะจา
 คุณบุรินทร์ ยุทธนาบุญกุล
 คุณเบญญา ปัญญาคุม
 คุณประไพ ปัญญาประเสริฐ
 คุณประมุกข์-คุณธีรารัตน์ พิมพ์เวิน
 คุณประยงค์ นามโสม
 คุณประวิต ภูริปริชาเลิศ
 คุณประเสริฐ-คุณวนิดา-คุณศักดิ์ชัย พิเชษฐ์พัฒน์
 คุณประหยัด วงษ์พิรา
 คุณปรีชา บุญยะโสภาส
 คุณปิยนุช ชุนอนันท์
 คุณมุสตี หาญอุทัยกิจ
 คุณพชรนนท์ จันทกุล
 คุณพนสร-คุณพัฒน์นรี ธรรมพັນภัย

๒๔๒

คุณพนมพร ช่างผาสุข
 คุณพนิดา วาริชัย และทีมสาครแก้วกล้ารว
 คุณพรชัย-คุณศิริวรรณ-ด.ช.ปฐมรัตน์ แสงสง
 คุณพรชิตา สุขจิตร์ และครอบครัว
 คุณพรณีย์ กันทรการ
 คุณพรพรรณ ซอเรนเซน
 คุณพรพิน เหลืองไชยรัตน์
 คุณพรสุมา อัครโกตี
 คุณพวงเพ็ญ พลกนิษฐ์,คุณชนิดา พุทธโกสัย
 คุณพวงรัตน์ ไชยสิน
 คุณพ่อก-คุณแม่อำพัน-คุณยุวดี พลราชภู
 คุณพ่อคำ-คุณแม่ตัว ปัทวิ
 คุณพัชนีย์ จันทร์อินทร์
 คุณพัชรวันทิพย์ ทองดี และครอบครัวอานท์
 คุณพัชรกร ลาภเจริญกิจ
 คุณพัชรินทร์ บุญธรรมจิต และครอบครัว
 คุณพัชรีย์ ภูริเทเวศร์
 คุณพูนศักดิ์-คุณสุภารัตน์ ผ่องทองเจริญ
 คุณเพ็ญพักตร์-คุณนาฏพร นันตติกุล
 คุณไพโรจน์-คุณวนิดา สิริภูริกาญจน์ และครอบครัว
 คุณภักติภิญญา อัจฉริยบุญยงค์
 คุณภัทร เผือกวิไล
 คุณมณี แซ่โจ้ว
 คุณมลลิวีย์-คุณวชิระ-คุณชลีพร ช่วงรังษี
 คุณมะลิ เรืองฤทธิ์สุริเดช
 คุณมัทธมา อินทร์ประสิทธิ์
 คุณมาอุมี-คุณคาลิง คตะโอเกะ
 คุณเมทินี ศรีแสงจันทร์

คุณแม่กำลีน พิมพ์ไชย
 คุณแม่กัจฉิณี ตั้งสัจจานุรักษ์ และครอบครัว
 คุณแม่เข็มมา-คุณฟ้ารุ่ง เสี่ยงล้ำ
 คุณแม่คำแพง ตีทะณีย์-คุณสุรันทน์สวดี สง่าลี
 คุณยายแสง-คุณแม่ไฉ ราษี
 คุณรัชฎ์พล สุวรรณจิตต์
 คุณรัชนิย์ ตั้งจัญญวณิชย์
 คุณรัตนา ปริญญาตร-คุณวิลาวัลย์ มหาเกตุ
 คุณรุ่งโรจน์-คุณสุจินตนา ชูชัยศรี และครอบครัว
 คุณรุจ-คุณจุฑามาศ เอกะวิภาต
 คุณฤดีวรรณ ช่างผาสุข
 คุณล้วน-คุณบุญหิน ชูอ่องสกุล
 คุณลักณา ชื่นงเหลื่อม และครอบครัว
 คุณลำเพ็ญ วรโคตร
 คุณวชิร หงส์เจริญ
 คุณวทันยา สุวรรณจิตต์
 คุณวนิดา เฉียวเผ่ง
 คุณวนิดา-คุณศักดิ์ชัย พิเศษพัฒน์
 คุณวรนุช เลหาวิวัฒน์
 คุณวรพรรณ จันทรากุลศิริ
 คุณวรรณภา สุภวัน,คุณธนาภรณ์ เขียวช่วงโชติ
 คุณวรรณภาลักษณ์ บุญสกุลเจริญ
 คุณวรรณภา คอสด้า
 คุณวรรณภา-คุณสุนัน ธิติสุขโขทัย
 คุณวรรณสิสา จินกระสิกิจ
 คุณวรรณิณี ธิติสุขโขทัย
 คุณวรวิทย์ ธัญญธรา-คุณธัญญะรัตน์ ชำนาญ
 คุณวรวิธ-คุณศิริกุล-คุณณิชา วิสุทธิ์เมธางกูร
 คุณวรุณ วารัญญานนท์-คุณวรรณศิริ วีระสัมพันธ์

คุณวันชัย-คุณทิพวรรณ-คุณสุพัสรา สุภิกิตย์
 คุณวิชัย-คุณมาลี ตั้งประสิทธิ์ภาพ
 คุณวิทยา บุญเลิศเกิดไกร
 คุณวิภารัตน์ กำอินแก้ว
 คุณวิภาวี ยุทธนานุกุล
 คุณวิมล-คุณพยนต์ ถาวรวงศ์ และครอบครัว
 คุณวิลาสินี-คุณก่ำจัต สร้อยสุวรรณ
 คุณวิเศษ-คุณศุภิสรา วงศ์สิงห์
 คุณศิริกัญญา ลีลัน และครอบครัว
 คุณศิริพร แสงชา
 คุณศิริศักดิ์-คุณสมพร พรรณเชษฐ์
 คุณสมชาย-คุณขวัญใจ จงวัฒผล และครอบครัว
 คุณสมพิศ ทั้งสนธิ์
 คุณสมเพียร ท่าหาญ
 คุณสมยศ-คุณสมใจ วัฒนพลิน และครอบครัว
 คุณสมศรี บวรรัตนคุณ และครอบครัว
 คุณสมศักดิ์ อัครโกศล
 คุณสมศักดิ์-คุณสุพร วงศ์ศิริกุล
 คุณสมสกุล ศรีอัมพร
 คุณสาคร-คุณศรีจันทร์ อธิพิงศ์เมธี และครอบครัว
 คุณสาโรช-คุณสุกัญญา สกลพัฒน์ และครอบครัว
 คุณสำรวย-ผศ.ทพ.ญ.ดร.ภา สุขใจ
 คุณสิรินทร วงศ์วิทย์แพทย์
 คุณสุกฤต-คุณณัฏฐาวรี-คุณณัฏฐวริน ทองประเสริฐ
 คุณสุกัญญา ชลอำนาจ
 คุณสุจาวี รักตประจิต
 คุณสุชาติ-คุณเสาวลักษณ์ ตั้งบรรเจิดวนิช
 คุณสุนิสา สุซารัตนพันธ์ และครอบครัว
 คุณสุนีย์-คุณนิมมานวดี เวชศรี

คุณสุภัค ไชยเรือน นิลเช่น
 คุณสุภาพันธุ์ ถนอมสัตย์
 คุณสุภาภรณ์-คุณสุเมธี ชัยสถาวรวงศ์
 คุณสุรัตน์-คุณอรทัย แสงสุระธรรม
 คุณสุรีย์ กุลศิริมงคล
 คุณสุรีย์ ณ สงขลา
 คุณสุวรรณ บุญส่งโพธิ์จัน, คุณวรพล ธิญญธรา
 คุณสุวรรณ-คุณณัฐภรณ์-คุณจำรัส กาสุริยะ
 คุณสุวัฒน์-คุณอารีรัตน์-คุณวันสุข ศิริคุรุรัตน์
 คุณโสภิต คุสุวรรณ
 คุณหนูกวน อุ่นพระบุ
 คุณหมยกิม เสียมทอง และครอบครัว
 คุณเหมราช พักมณี
 คุณอนัตยา อำนางเกษม
 คุณอนงค์ พัฒนะธเนศ
 คุณอมรรัตน์ LIND
 คุณอรนุช สุภาพรรณวดี และครอบครัว
 คุณอรพรรณ การ์ดพี และครอบครัว
 คุณอัญชัน ยศธาสุโรดม
 คุณอัญญสินี อธิชาติกิตติสิทธิ์
 คุณอัมรา-คุณปภาสิต-คุณปภัสรา นามเมืองรักษ์
 คุณเอกพงษ์-คุณสมทรง เอกเศวตอนันต์
 คุณเอ็ง จารุธรรมาร
 คุณเอมรศ สุขอภิชาติกุล
 คุณเอมอร สุวรรณประทีป
 คุณเอื้อมเดือน พิทยาไพบูลย์ และครอบครัว
 คุณแอนจิสนา ดีชาโมณี
 คุณแอนโทนี ดีชาโมณี
 โครงการอาสาพันธุ์ตะวัน

๒๕๘๔

ด.ช.ปณิธาน จันทราศรี
 ด.ช.รฐนนท์ พิรวณิชกุล
 ดร.ณัฐพัชร มณีโรจน์
 ทีมลูกพระธัมฯ ปากเกร็ด
 น.ท.หญิง ณัฏฐินี-คุณพรทิพย์-คุณนวลหง จิตต์จรัส
 น.อ.(พิเศษ)พ.ญ.สุพัตรา สิทธิราชา
 นพ.ถนอมพล เครือเลาว์
 นพ.สิริพงศ์ พัฒนธนาวิสุทธิ
 นพ.สุนทร-พญ.ลัดดาวัลย์ อ้อเผ่าพันธ์
 บริษัท ควิน โปรดักส์ จำกัด
 บริษัท เจคเชียร์ เทคโนโลยี จำกัด
 บริษัท เจนเทรต วิสาหกิจ
 บริษัท อริยทรัพย์เรียลเอสเตท เอเจนซี จำกัด
 บุคลากร รุ่น ๑๑ ชุ่มบุญ
 บุคลากร รุ่น ๑๓ ทะเลบุญ
 บุคลากร รุ่น ๑๔ กลั่นบุญ
 ประสานงานสาขากายในประเทศ
 ผศ.ชนิษฐา พูลผลกุล
 ผศ.ดร.สุขุมล-รศ.ดร.ณัฐพันธ์ กิตติสิน
 แผนกอธิษฐานธรรม1
 พ.ต.ชูเกียรติ-คุณนพรัตน์-ร.อ.ชัชรินทร์ สินคำเจริญ
 พ.อ.กิตติ-คุณสมพร งามสว่าง
 พญ.กาญจนา ชัยกิตติศิลป์
 พญ.สุพัตรา สิทธิราชา และครอบครัว
 พล.อ.ต.หญิง กรณิการ์ นุเดชสกุล
 พอ.(พิเศษ) ไพฑูรย์-คุณสมนึก อรรถวัฒน์
 รศ.คันธรส แสนวงศ์
 สพญ.ดรณิ เนกเล่ และครอบครัว
 สมาชิกอาศรมอุบาสิกา

สมาชิกอาสาสมัครอุปาสก	Methawee-Wichulada-Jittlada-Sukanda-Winda
อุปาสกพิชัย ต้นประภาภรณ์	Nongyao-Kim-Jittlada
Pm.Akgamol Punyachayo	Panor-Roy Holloway
Chaiprasit-Voralakasana Seniwongse	Pranom-Paw Uggerly
Janet Chenaphun	Suvapan-Marvin-Kevin Lo
John Desimone	Thonghot,Vasana,Cindy,Julina Khamvongsa
Khampoua-Taykham Naovarangsy	Viroot-Manivanh-Julie-Regis Pongsavath
Kim Lin Phetsuwan	
พระครูสังวรวิสุทธิโชติ และพระภิกษุสามเณรวัดบ้านขุน	
พระครูวรญาณวิเทศ, พระมหาธีระพล จิตวิโส และครอบครัวงามเกียรติพิชัย	
พระใบฎีกาอำพล รุกขจิตโต, คุณทรงศักดิ์-คุณพรพิมล เกียรติพัฒนรักษ์	
พระมหา ดร.ชัยฟ้า ธมฺมโกโล และกองบุญมหาทานบารมี ๑ เดือน ๑๑	
พระมหาภาณุ โอบาสโก และชมรมคนรักบุญเขตภาษีเจริญ	
พระมหามนต์ชัย มนต์าคโม และครอบครัวไพโรธนาพร	
พระมหาสุรัตน์ อัครตโน, ครอบครัวเหลืองฮาดดา, เจ้าหน้าที่กอง AEC	
พระมหาอริยะ อริชโย, คุณประจักษ์-คุณเฉิดฉาย ถิรสินรัตน์	
พระจรศักดิ์ ปุณณากโร บูชาธรรมโดย ดร.นุชนิภา นันทวงค์	
พระชัยธวัช-โยมพ่อเกษมทอง แซ่ตั้ง-โยมแม่เอี่ยมเซ่ง แซ่แพ-ครอบครัวสุริยากุลพานิช	
พระชัยยะ-คุณสวาท-คุณชัยอนันต์-คุณอาชาไนย ใจดี	
พระนิติ จิตตทนโต, คุณพิชัย-คุณสุนีย์-รศ.ดร.กาญจนา-คุณวชิราภรณ์-คุณอมรรัตน์ เศรษฐนันท์	
พระปรัชญา ปุณณโก และกลุ่มเชื่อมสายบุญกับมหาปูชนียาจารย์	
พระปลัดเกื้อกูล สุภานโท ศูนย์ปฏิบัติธรรมจังหวัดบุรีรัมย์	
พระวัชรินทร์ นรินโท, พระมหานภดล คมภิธมโม, คุณวรพร-คุณพิจิตร-คุณนภสร เสนา	
พระวิชัย จิตตรุกขิโต,ครอบครัวกิตติวรศาสน์-ญาติมิตร	
พระอริยโธ-คุณนรรัตน์-คุณนิชาภา-คุณณัฐธาดา ไตรทิพย์พานิชย์	
พระอรธกร ภทฺธมโม-คุณบุญยสิทธิ์-คุณไชย์-คุณจักรพันธ์-คุณฐิติรัตน์ เจริญสกุลธรรม	
พระอุดม อุตตสุโก,หลวงพ่อชู ฐิติปโย, แม่จุ่ม และครอบครัวลบบำรุง	
คุณกมล,คุณกคมน,คุณชัชชญา,คุณภิญญา เกลิงนวชาติ	
คุณกรกช-คุณภาวิณี-คุณเสริมศรี-คุณณัฐณิชา-คุณสมปอง-คุณพีพรรณ	

คุณกอบเกียรติ-คุณกนกภรณ์-คุณภัคพงศ์ คู่สมใจ
 คุณกิตติ-ร.ศ.สำรวย-คุณนัฐสวัญ-คุณปณยกร กิตติลาภานนท์
 คุณจันทรา โกมลสุรเดช,คุณนภา แซ่ตั้ง,คุณจีตง แซ่ลิ่ม
 คุณจิตตวุฒิ-คุณสุภัททา-คุณศศิษา-คุณสมัชญา ลิ่มศิริเศรษฐกุล
 คุณจิตติรัตน์-คุณนัฐนันท์-คุณเมธาพันธ์ นันทกุลอัมรัตน์,คุณชญาส-คุณอรุณี ลิ้มถาวรกิจ
 คุณจิงสี-คุณสุปรียา-คุณเซงเจง-คุณเซียวจิง-คุณพัชรินทร์ แซ่เตีย
 คุณจุฑาทิพย์ ชมใจ-คุณวิภาส น้อยคำ เหนือ น้อยวิ พ่าง ไนส์ น้อย
 คุณชาญชัย-คุณณณรัตน์-คุณอ่ำไผ-คุณชาวิณี-คุณเจษฎา-คุณเปรมวดี นพรัตน์
 คุณเขาวีวิทย์ พุจิตรกานนท์,คุณปณตพร บุญเปี่ยมศักดิ์
 คุณณรงค์-คุณวรรณภา-คุณวรงค์ อุดมผล,คุณนิตยา เกตุแก้ว
 คุณทวี-คุณปัญญารัตน์ เต็มฤกษ์ขจร-คุณศลิษา มรรพจนางกูร
 คุณทัยพัทธ์ ตรีเวฬุการ และคุณณวิยา อิศรางกูร ณ อยุธยา
 คุณธัญญา ไวก้อง-หจก.เอส.ที.ซี.เอ็นจิเนียริง ซัพพลาย
 คุณนัฐพงศ์-คุณอริยะ เตชะโสภณพรรณ,คุณสุวรรณณี อเนกวิสูตรวงศ์
 คุณเนาวรัตน์-คุณทนต์-คุณแพรว-คุณพราว-คุณพลอย รัตนติลก ณ ภูเก็ต
 คุณบรรจบ-คุณลัดดา-คุณสันติ-คุณสุขสันต์ เตชะพิสุทธิ์
 คุณบัณฑิต-คุณพุดซ้อน-คุณกุลนาถ-คุณธีรเมธ มีสมเพิ่ม
 คุณบุญส่ง-คุณศิริทรัพย์-คุณจักรกฤษณ์-ด.ช.ภัทรพล บรรจง
 คุณปเมศ-คุณสชน ประเสริฐยิ่ง,คุณวิฑิต-คุณสุรีย์ ชดช้อย,คุณสาธิตา เสรีโรตม
 คุณประภาศรี-คุณมงคล หงษ์วัฒนาชัย,คุณดั่งลิ้ม แซ่คู
 คุณประภาส-คุณวิไลลักษณ์-นพ.ฉัตรชัย คูว่อนไพศาล
 คุณพงศ์ศักดิ์ เหยียงสกุล-คุณณฏฐิยา เสวตราคม
 คุณพรรณี-คุณพงษ์เสรี-คุณระพีพรรณ-คุณพีรพงษ์ ถึงล้อม
 คุณพศวีร์-คุณจันทรวีภา-คุณธกร-คุณกานดา อนันต์ฐานิต
 คุณพอกกลม-คุณแม่ตรี-คุณทิชากร กงเพชร และครอบครัว
 คุณพ่อเจือ-คุณแม่จรรยา-คุณจรินทร์รัตน์-คุณจริยา ภิญโญรัตน์
 คุณพ่อเชยะกิม-คุณแม่เซียง และครอบครัวธนะสมนาโชค
 คุณพ่อประจวบ-คุณแม่ันทา-คุณนวรรณ์ เจริญผล,คุณภรต-คุณภรัตน์ สุณาลัย
 คุณพ่อลิ้นห้วยเอี่ยม-คุณแม่ไต้ซิวฮก-คุณอรุณรัตน์ ลีวิริยะเลิศ-บรรพบุรุษ
 คุณพ่อวานิช-คุณแม่สุวรรณ วาณิชสัมพันธ์ พร้อมบุตรธิดา

คุณพ่อสละ-คุณแม่ศรีวรรณ-คุณบุญฤทธิ์ ยอดศรี,คุณแม่สมนึก-ร.ต.ต.ณรงค์-คุณสิทธิชัย-คุณสหรัฐ สุขสำราญ
 คุณพีระเดช, คุณแม่วิบูลวรรณ ชมานานท์, คุณทัศนียา พิพัฒนางกูร
 คุณแม่ตั้งฮวย แซ่ตั้ง-คุณพ่อซึ้งคง-คุณณิชาภัส แซ่เตีย
 คุณแม่บุญ-คุณพ่อมนต์ศักดิ์ พันธุ์วิริยรัตน์, หัวหน้าชั้น-นักเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยาทั่วโลก
 คุณแม่บงอร แซ่คู, คุณอนันต์-คุณนพพล-คุณนชฤทธิ์ คูธิระการ, คุณวิมล ศิริศักดิ์
 คุณโรจนาลักษณ์ แสงฤทธิ์บุรีสุข,คุณโสภาคย์ สมศรี
 คุณวรรณดา-คุณจิรวัดณ์-คุณสุพัฒน์-คุณสุทธามาศ ภัทธน์รักษ์
 คุณวันพิมพ์-คุณมงคล-คุณสุภรัตน์-คุณศิริพงษ์-คุณลำแพย-คุณพลพรรณ-คุณอรธยา คีตะพันธ์สังวรณ
 คุณวาทีณี-คุณวรรณ-คุณอุทัย คูตระกูล และญาติมิตร
 คุณวิวัฒน์-คุณนิภา-คุณวิภาวี-คุณภาวิธ เหลืองตั้งวโรดม
 คุณสุธน-คุณจริต-คุณปลื้ม พงษ์พิศาล, คุณมาโนช-คุณยุพิน พงษ์พิศาล, คุณทอง-คุณหลี่ พูลกำลัง
 คุณสุธาสิณี-คุณสุวิชาดา-คุณสุจิตตา-คุณเด่นดวง ธรรมรักกุล
 คุณสุภาพ ศรีนอก-คุณวิรัชยุทธ แสงหล้า-คุณพัทธดนย์ บุญยะเลขา
 คุณสุวรรณ-คุณพิมพ์อนงค์-คุณพิมพ์ทอง-คุณพิมพ์มาดา อมรเอียร
 คุณสุวรรณดา-คุณเฮ้งลิ้ม แซ่ตั้ง, คุณสุพัตรา แซ่เอี้ยบ,ครอบครัวด้นดินร่าย-ฐิติวารารณ
 คุณอภิชัย-คุณจันทร์เพ็ญ-คุณปรียาภรณ์-คุณนัฐพล-คุณวรรณพร ชัตติยาภิรักษ์
 คุณอังคณา-คุณพอนที-คุณภาวิษญาน์ ศรีวรรณวัฒน์
 คุณอัชชาวุฒิ-คุณอรวรรณ กิตติพจน์กุล และครอบครัว
 ด.ญ.ฟ้าใส มะโนรัมย์-คุณนิรุตน์ บุญประกอบ-คุณอิสริย์ บางม่วงงาม
 ดร.ธนกฤต-คุณอภิชา-คุณทัตธญา วรธนัชชากุล และครอบครัว
 เต๋ยอ้านวย-คุณแม่บุญลือ-คุณไกรสร-คุณจิตภา-คุณวงศกานต์-คุณวีรกร อินทพิบูลย์
 ทีมงานห้องบรมจักรพรรดิ (คุณพิมพ์ใจ-คุณศิริวิมล-คุณปทุม-คุณคนาลักษณ์-คุณอุมาพร)
 นพ.บุญยธนิสร-คุณสิริระเพ็ญ-คุณบุริม-พญ.วราธิป-ดร.พพร โอทยานานท์ และครอบครัว
 บริษัท ระบบบัญชี (สำเร็จรูป) ออโต้ไฟล์ท จำกัด, พระวิชัย สิริวโร
 บริษัทศรีศตอล ซอฟต์แวร์-คุณสมควร-คุณขวัญฤดี-คุณพัชรินทร์
 พ.อ.อ.เชล-คุณอำไพ-คุณศุภกร-คุณอภิญา เสนาะล้ำ
 พล.อ.ท นพ.พงษ์เดช-คุณสุวัชร-นพ.พิษณุ พงษ์สุวรรณ
 Phragma Phui-Nangphragma Phengdy-Kindalasit-Magnonsit Bilavarn&Family
 Crystal Software Group, คุณสมควร, คุณขวัญฤดี, คุณพัชรินทร์
 Peace Gen กองจัดระเบียบสาธุชน, ครอบครัวถาวรคุณมาร

หนังสือรวบรวม “วรรณกรรม”
...คุณครูไม่ใหญ่...
ที่ระลึกวาระวันมาฆบูชา
ครบรอบ ๔๗ ปี วัดพระธรรมกาย

คนเราเกิดมาทำไม?

เล่ม ๑ ทำพระนิพพานให้แจ้ง

เล่ม ๒ แสวงบุญ

เล่ม ๓ สร้างบารมี



มูลนิธิธรรมกาย
DHAMMAKAYA FOUNDATION



9 786167 200934